

# التقرير الربعي لتنفيذ البرامج والمشاريع والأنشطة للربع الثاني لعام ٢٠٢٣ م

## مسارات التحول والتمكين

مسار مساعي  
مسار معين  
مسار مبادر  
مسار إیراق  
مسار ترياق  
مسار واع وراع

إعداد /

إدارة التثقيف الصحي ورعاية المرضى وذويهم.

إشراف /

أسرة الجمعية السعودية الخيرية لمرض الزهايمر.

## المقدمة:

نظراً لطبيعة مجتمعنا المترابط الحريص على تقديم أفرادنا بالصورة الأمثل، وتكتم الكثيرين على بعض الأمراض التي تصيب أقاربهم، ولا سيما إذا أثرت على تصرفاتهم أو حكمهم على الأمور، فإن إنشاء الجمعية جاء لكسر حاجز الصمت والخجل، وإضاءة المساحات المحيطة بالمرض لتكوين وعي عام يخدم المرضى وذويهم، ويتوجه لصناع القرار لكي يدركوا أبعاد المرض وتأثيره وتكاليف علاجه وصولاً إلى تقديم الرعاية والعناية للمرضى والمهتمين بشؤونهم، لذلك كانت البدايات والتأسيس للجمعية عام ١٤٣٠هـ - ٢٠٠٩م.

لذا انبثقت فكرة تأسيس الجمعية من مجموعة من السيدات أصيب وأمهاتهم بمرض ألزهايمر، وبدأت رحلتهم في البحث عن مهتمين في هذا الجانب، حيث بادر خمسة وأربعين من أبناء وبنات هذا الوطن بتأسيس الجمعية السعودية الخيرية لمرض ألزهايمر، وصدرت موافقة وزارة العمل والتنمية الاجتماعية على تأسيسها.

## رؤيتنا:

الريادة في التعريف ونشر الوعي الصحي والنفسي والاجتماعي بمرض ألزهايمر.

## رسالتنا:

الوصول بمستفيدي الجمعية وذويهم وجميع فئات المجتمع إلى أعلى مستويات الوعي بمرض ألزهايمر وتفعيل الشراكات الاستراتيجية بين الجهات ذات العلاقة لتحقيق أهداف الجمعية قريبة وبعيدة المدى.

## أهدافنا:

- ١) رفع مستوى الوعي العام بمرض ألزهايمر عبر تثقيف شرائح المجتمع المختلفة حول المرض وإقامة الحملات التوعوية والندوات التثقيفية وعبر جميع وسائل الإعلام الممكنة.
- ٢) تقديم الدعم والمساندة لمرضى ألزهايمر وتحسين المستوى الصحي والمعيشي لهم عبر تأمين العلاج والأجهزة المساندة لهم.
- ٣) تقديم الدعم والمشورة لعائلات المصابين ومن يقوم برعايتهم.
- ٤) تفعيل الشراكات الاستراتيجية بين الجهات الخيرية العلمية، الصحية، الأكاديمية، الإعلامية، والتثقيفية، ومنشآت القطاع الخاص
- ٥) دعم الأبحاث والدراسات المتعلقة بمرض ألزهايمر، والتعاون مع الباحثين في المجال الطبي والنفسي والاجتماعي
- ٦) تأسيس قاعدة بيانات حول المرض والمرضى، والعناية بجمع المعلومات وعمل الإحصاءات اللازمة للوقوف على الواقع والانطلاق منه نحو رؤية علمية تكمل النقص الكبير في هذا الجانب
- ٧) التعاون مع الجمعيات الإقليمية والدولية المختصة بمرض ألزهايمر من أجل تطوير الخدمات المقدمة من قبل الجمعية للمرضى وذويهم
- ٨) الاحتفال بالشهر العالمي لمرض ألزهايمر والذي يصادف شهر سبتمبر من كل عام ومواكبة مسيرة الاحتفالات العالمية في مختلف مدن العالم وتسليط المزيد من الضوء على هذا المرض داخل المجتمع.

## نعايدهم لذكراهم (عيد الفطر المبارك)

عبارة عن زيارة من ممثلي الجمعية فريق طبي متخصص للاطمئنان على  
صحة المرضى من كبار السن في مدينة الملك سعود الطبية وكان الإهداء  
عبارة عن هدايا تقديرية بمناسبة العيد تاريخ ٢٤/٠٤/٢٠٢٣م –  
١٠/٠٤/٢٠٢٣م.



## لمة خير

يوم ترفيهي اجتماعي يجمع مرضى الزهايمر ومقدمي الرعاية لخلق أجواء من التآلف والمودة وتناول وجبة الإفطار لتعزيز الصلة بين المريض وأسرته تاريخ ٢٠٢٣/٥/٣٠ م.



اليوم العالمي للتوعية ضد الاساءة لكبار السن  
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية (مستشفى الحرس الوطني)  
التوعية المجتمعية عن حقوق كبار السن للحد من جميع أشكال الاساءة  
والإهمال تاريخ ٢٠٢٣/٠٦/١٥ م.



المدينة الطبية بجامعة الملك سعود اليوم العالمي للتوعية ضد  
الأساءة لكبار السن

التوعية المجتمعية عن حقوق كبار السن للحد من جميع أشكال الاساءة  
والإهمال تاريخ ٢٠/٠٦/٢٠٢٣م.



## دار الرعاية الاجتماعية للمسنات

التوعية المجتمعية عن حقوق كبار السن للحد من جميع أشكال الإساءة  
والإهمال تاريخ ٢٠٢٣/٠٦/١٥ م.





## نعايدهم لذكراهم (عيد الأضحى المبارك)

تنظم الجمعية زياراتها الميدانية في منطقة الرياض للتهنئة بمناسبة عيد الأضحى المبارك في مدينة الملك سعود الطبية لإدخال السرور، والفرح على قلوب المرضى، وأسرهم والاطمئنان على صحتهم وكان الإهداء عبارة عن عدد من الهدايا التقديرية بمناسبة العيد تاريخ ٢٨/٠٦/٢٠٢٣م.



## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (١)

### "نكفلهم لنعينهم"

يتضمن المشروع شراء وتلبية مجالات الرعاية المساندة من مستلزمات صحية (كريمات للتقرحات الجلدية، مستلزمات شخصية للتغيير اليومي، مرتبة هوائية، أغطية أسرة طبية، مفارش طبية ومناديل معقمة) لتوفير جميع احتياجات المرضى شهرياً، كون العديد من الأسر لا تمتلك المبالغ الكافية لشراء المستلزمات الصحية التي تجعل من حياة كل من المريض ومقدم رعايته أسهل، كما أن العديد من الأسر ذات الدخل المحدود لا تمتلك القدرة على مواجهة الحمل الاقتصادي لهذا المرض ولا أبعاده وبالتالي يفتقرون لإمكانية توفير هذه المتطلبات اللازمة للمرضى وفقاً لمراحلهم المختلفة، من خلال التعاقد مع شركات طبية متخصصة في توصيل الأجهزة والمستلزمات الصحية وسنوياً يتم تجديد الاتفاقية ضمن سياسة المشتريات

### أهداف المشروع/

- تتكفل الجمعية بصرف الأجهزة الطبية التي تعين المريض ومقدم الرعاية من ذوي الدخل المحدود دون المساس بكرامتهم وإيصالها لمنازلهم.
- مساعدة مقدمي الرعاية في تقديم رعاية أفضل للمريض.
- الحرص والاهتمام بمرضى الزهايمر من خلال توفير جميع احتياجاتهم وحماية صحتهم وتقليل المصاعب التي تواجههم.
- تقديم الدعم والمساندة لمرضى الزهايمر وتحسين المستوى الصحي والمعيشي لهم عبر تأمين الأجهزة المساندة لهم.
- تخفيف العبء المالي على مقدمي الرعاية.

### المدى الزمني/

- شهرياً يتم صرف احتياجات المرضى.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (٢)

## "كرسي الزهايمر"

يقدم هذا المشروع خدمات تسهيلية مساندة لأسر مرضى الزهايمر في جميع مراحل المرض المبتدئة والمتوسطة والحرجة لتوفير سبل الراحة للمريض ومقدم الرعاية وعدم تحمل أسرته أعباء المرض وتبعاته. يتضمن المشروع أنواع عديدة لكرسي الزهايمر يندرج منه: كرسي متحرك، كرسي دورة مياه، كرسي دورة مياه ضد البكتيريا.

### أهداف المشروع/

- تقديم الدعم والمساندة لمرضى الزهايمر وتحسين المستوى الصحي والمعيشي لهم عبر تأمين الأجهزة المساندة لهم.
- مساعدة مقدمي الرعاية في تقديم رعاية أفضل للمريض.
- تتكفل الجمعية بصرف الكراسي الطبية التي تعين المريض ومقدم الرعاية من ذوي الدخل المحدود دون المساس بكرامتهم وإيصالها لمنازلهم.
- الحرص والاهتمام بمرضى الزهايمر من خلال توفير الجمعية بكافة احتياجاتهم وحماية صحتهم وتقليل المصاعب التي تواجههم وإيصالها إلى منازلهم.

### المدى الزمني/

- شهرياً يتم صرف احتياجات المرضى.

البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (٣)

## "عون وشفاء"

يتضمن المشروع صرف الاحتياجات الأساسية والأجهزة الطبية لمرضى الزهايمر من: ١- جهاز قياس الأكسجين: وهو جهاز طبي يستخدم لقياس نسبة تشبع الأكسجين في الدم.

٢- جهاز قياس السكر: وهو جهاز قياس الجلوكوز مناسب لمرضى الزهايمر المصابين بمرض السكري حيث يعمل على تحديد التركيز التقريبي للجلوكوز في الدم.

٣- جهاز قياس الضغط: لقياس ضغط الدم لمرضى الزهايمر في المنزل ويعد ضروريًا للوقاية من أمراض القلب والسكتات الدماغية.

٤- جهاز شفط البلغم: لمرضى الزهايمر الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي والمعدة حيث يعمل على شفط البلغم والسوائل لتسهيل عملية التنفس لمرضى الزهايمر.

### أهداف المشروع/

- تقديم الخدمات المباشرة والاحتياجات الأساسية لمرضى الزهايمر وذويه (جهاز قياس الأكسجين، جهاز قياس السكر، جهاز قياس الضغط، جهاز شفط البلغم).
- تقديم الدعم والمساعدة لمرضى الزهايمر وتحسين المستوى الصحي والمعيشي لهم وتقليل المصاعب التي تواجههم عبر تأمين الأجهزة الطبية لهم.
- تتكفل الجمعية بصرف الأجهزة الطبية التي تعين المريض ومقدم الرعاية من ذوي الدخل المحدود دون المساس بكرامتهم وإيصالها لمنازلهم.

### المدى الزمني/

شهرياً على مدار السنة.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (٤) "سرير العطاء والرافعة المنزلية الكهربائية"

يتضمن المشروع تقديم الأجهزة الداعمة من سرير العطاء الطبي ويتكون من فئات مختلفة ومقاسات مختلفة حسب احتياج المريض (سرير طبي، سرير كهربائي) حيث يتم صرف سرير العطاء الطبي الكهربائي لمرضى الزهايمر ممن لا يستطيعون التحرك من الفراش لمساعدتهم على التحكم بارتفاع السرير بسهولة وبمرتبة طبية أو هوائية حسب حاجة المريض وذلك لمنع تقرحات الفراش.

ورافعة الزهايمر المنزلية الكهربائية ويتم صرف رافعة الزهايمر المنزلية الكهربائية وهي جهاز كهربائي داعم يساعد المرضى ممن لا يستطيعون التحرك من الفراش بنقلهم في المنزل وبإمكانيات متعددة، وذلك بحملهم من مكان إلى آخر.

### أهداف المشروع/

- تقديم الخدمات المباشرة والاحتياجات الأساسية لمرضى الزهايمر وذويه (سرير العطاء الطبي، رافعة الزهايمر المنزلية الكهربائية)
- تقديم الدعم والمساندة لمرضى الزهايمر وتحسين المستوى الصحي والمعيشي لهم وتقليل المصاعب التي تواجههم عبر تأمين الأجهزة الداعمة لهم
- توفير بيئة مناسبة وآمنة للمريض وللمقدمي الرعاية ومساعدة مقدمي الرعاية في تقديم رعاية أفضل للمريض
- تتكفل الجمعية بصرف الأجهزة الطبية التي تعين المريض ومقدم الرعاية من ذوي الدخل المحدود دون المساس بكرامتهم وإيصالها لمنازلهم.

### المدى الزمني/

شهرياً على مدار السنة.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (٥) "سداد ومعين"

يتضمن المشروع سداد فواتير المياه والكهرباء لمنازل مرضى الزهايمر من ذوي الدخل المحدود، كون العديد من الأسر لا تمتلك المبالغ الكافية لسداد هذه الفواتير الهامة التي تجعل من حياة كل من المريض ومقدم رعايته أسهل، كما أن العديد من الأسر ذات الدخل المحدود لا تمتلك القدرة على مواجهة الحمل الاقتصادي لهذا المرض ولا أبعاده وبالتالي يفتقرون لإمكانية توفير هذه المتطلبات اللازمة للمرضى وفقاً لمراحلهم المختلفة.

### أهداف المشروع/

- تقديم الخدمات المباشرة والاحتياجات الأساسية لمرضى الزهايمر وذويه.
- تقديم الدعم والمساندة لمرضى الزهايمر وتحسين المستوى المعيشي لهم وتقليل المصاعب التي تواجههم.
- ضمان تشغيل الأجهزة التي تخدم مريض الزهايمر.

### المدى الزمني/

شهرياً على مدار السنة.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (٦) "إيواء مرضى الزهايمر"

يتضمن المشروع إيواء مرضى الزهايمر للتكفل بدفع و سداد إيجارات أسر مرضى الزهايمر من ذوي الدخل المحدود، ليوفر حياة كريمة آمنة لكبار السن من مرضى الزهايمر إيماناً من الجمعية بأهمية تقديم خدمات متكاملة لأسر مرضى الزهايمر والإشراف المباشر على الحالات التي تتبنى الجمعية مساندتها بمختلف الوسائل المتاحة.

### أهداف المشروع/

- تجسيد قيم التكافل الاجتماعي عبر إيصال الخدمات المتكاملة للمرضى وذويهم والوقوف على حالهم بصفة شهرية مما يسهل توفير الدعم العيني والمادي والوقوف على احتياجات الأسر بشكل دقيق.
- دفع قيمة إيجارات الوحدات السكنية لمرضى الزهايمر وذويه وتكليفه مع احتياجات الأسر الأساسية كالأثاث المنزلي والأجهزة الكهربائية وأجهزة المريض الصحية
- الوقوف على معاناة مرضى الزهايمر وأسرتهم وزياراتهم في منازلهم ومعرفة مدى صعوبة الوضع بالنسبة للأسرة.
- توفير بيئة مناسبة للمريض وتهيئة الحي وتوعية سكانه بمرض الزهايمر والمرضى لتفادي فقدان المرضى
- نشر الوعي الصحي والنفسي والاجتماعي بين ذوي المرضى وأسرتهم.

### المدى الزمني/

- كل ثلاثة أشهر يتم سداد المشروع.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (٧) "سلة الزهايمر"

يتضمن المشروع تقديم كوبونات لأسر مرضى الزهايمر تحتوي على مبالغ مالية يشتري بها المستفيد المواد الغذائية لمحدودي الدخل في كافة مناطق المملكة شهرياً، كون العديد من الأسر لا تمتلك المبالغ الكافية للشراء التي تجعل من حياة كل من المريض ومقدم رعايته أسهل، كما أن العديد من الأسر ذات الدخل المحدود لا تمتلك القدرة على مواجهة الحمل الاقتصادي لهذا المرض ولا أبعاده وبالتالي يفتقرون لإمكانية توفير هذه المتطلبات اللازمة للمرضى وفقاً لمراحلهم المختلفة.

### أهداف المشروع/

- تخفيف الأعباء المادية على الأسر ومساعدتهم على تحمل تكاليف المعيشة.
- تقديم الدعم والمساندة لمرضى الزهايمر وتحسين المستوى المعيشي لهم وتقليل المصاعب التي تواجههم.

### المدى الزمني/

شهرياً على مدار السنة.



## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (٨) "العيادة الافتراضية والعيادة المجانية"

### العيادة الافتراضية:

يتضمن المشروع عيادات تشخيص المرض ومعرفة التشخيص الصحيح عن بعد "اون-لاين" عبر التطبيقات المختصة لتزويد الخدمة من خلال أطباء مختصين في مجال الزهايمر (أطباء شيخوخة، باطنة، مخ وأعصاب) وأخصائيين أشعة وتحاليل، يتم فيها تشخيص الحالات عن بعد وطلب تحاليل وأشعة للمرضى تتم في منازلهم.

### العيادة المجانية:

عيادة متخصصة مجانية بالشراكة مع مركز طبي مرخص يستوفي كافة المتطلبات الطبية يشخص فيها طبيب مختص في أمراض الزهايمر (أطباء المخ والأعصاب، أطباء الباطنة، أطباء الأسرة والشيخوخة) لتشخيص وعلاج حالات مرضى الزهايمر المختلفة من ذوي الدخل المحدود المسجلين بالضمان الاجتماعي وفق معايير واشتراطات وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية في استحقاق المرضى "سياسات الصرف على المستفيدين".

### أهداف المشروع/

- تسهيل تضمين الأسر في استثمارات مقدمي الرعاية لاستكمال الأوراق الثبوتية الخاصة بهم (إثبات بتقرير طبي أن المريض مصاب بالزهايمر)
- سهولة التواصل مع الطبيب في أي وقت ملائم للأسرة والطبيب إذا كانت هناك حالات تستدعي التدخل السريع.
- سرعة الوصول للمرضى في منازلهم لطلب الرعاية المنزلية، التحاليل، الأشعة.
- تسهيل على مقدمي الرعاية وتخفيف العبء عليهم من خلال توفير التشخيص عن طريق الهاتف ولا داعي للذهاب إلى المستشفى.
- تسهيل على المرضى الغير قادرين على الذهاب إلى العيادة.
- تتكفل الجمعية بتغطية كافة التكاليف (تشخيص + صرف الأدوية + الأشعة والتحاليل) في حال الرعاية المنزلية أو الزيارة للعيادة المجانية.

### المدى الزمني/

على مدار السنة.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (٩) "ترياق الزهايمر"

يتضمن المشروع شراء أدوية طبية تحد من تدهور الحالة الصحية للمريض من خلال وصفة طبية معتمدة بتقرير طبي موثوق من قبل الأطباء المختصين (أطباء المخ والأعصاب، أطباء الشيخوخة، أطباء الطب الباطني) وإيصالها لمنازل مرضى الزهايمر، كون العديد من الأسر لا تمتلك المبالغ الكافية لشراء الأدوية نظرًا لأسعارها المرتفعة والتي تجعل من حياة كل من المريض ومقدم رعايته أسهل، كما أن العديد من الأسر ذات الدخل المحدود لا تمتلك القدرة على مواجهة الحمل الاقتصادي لهذا المرض ولا أبعاده وبالتالي يفتقرون لإمكانية توفير هذه المتطلبات اللازمة للمرضى وفقاً لمراحلهم المختلفة.

### أهداف المشروع/

- سرعة توصيل الأدوية لمنازل المرضى.
- توفير الأدوية الغير متوفرة من خلال مراكز معتمدة.
- تقديم الدعم والمساندة لمرضى الزهايمر وتحسين المستوى الصحي لهم.
- وقاية المريض من التدهور الصحي للحالة في حال تأخر استلام العلاج.

### المدى الزمني/

شهرياً على مدار السنة.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (١٠) مجموعة الدعم الذاتي

أنشأت الجمعية مجموعات عبر تطبيق واتساب لدعم ومساندة مقدمي الرعاية لمرضى الزهايمر، وتعتمد فكرة هذه المجموعات على ضم عدد من مقدمي الرعاية وأعضاء في الجمعية للحديث عن تجاربهم ومعاناتهم اليومية والسلوكيات الممارسة في العناية بالمريض وتبادل الخبرات والتجارب للوصول إلى كيفية تقديم الرعاية بشكل أفضل ومناقشتها ودعم وتشجيع أفضل الممارسات والسلوكيات الصحيحة من قبل مقدمي الرعاية تحت إشراف فريق التأهيل الاجتماعي والصحي على مدار ٢٤ ساعة

المدى الزمني/  
على مدار السنة.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (١١)

### عيادة التميز

عيادة متخصصة مجانية بالشراكة مع وزارة الصحة والذي يستوفي كافة المتطلبات الطبية يشخص فيها طبيب مختص في أمراض الزهايمر (أطباء المخ والأعصاب، أطباء الباطنة، أطباء الأسرة والشيخوخة) لتشخيص وعلاج حالات مرضى الزهايمر المختلفة وفق معايير واشتراطات وزارة الصحة.

المدى الزمني/  
على مدار السنة.

## البرامج الخدمية المباشرة لمرضى الزهايمر (١٢) نداويهم

زيارة مريض الزهايمر في المنزل من قبل أطباء مختصين "طب كبار سن" بالشراكة مع وزارة الصحة للتشخيص الأمثل وعلاج حالات مرضى الزهايمر المختلفة وفق معايير واشتراطات وزارة الصحة.

المدى الزمني/  
على مدار السنة.