



الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر

SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

عقاقير وأدوية ألزهايمر



اسم الدواء التجاري:  
نيميدا | Namenda

اسم الدواء التجاري في السعودية  
Ebixa على شكل حبوب تركيز 10 ملغ  
Ebixa على شكل حبوب مغلفة تركيز 20 ملغ  
Tabixa على شكل حبوب مغلفة تركيز 10 ملغ

المرحلة التي يستخدم فيها العلاج:  
متوسطة إلى شديدة

التصنيف العلاجي للدواء والجرعة الدوائية

- الميمانتين Memantine هو من أدوية الجهاز العصبي المركزي central nervous system agents، من فئة مُضادَّات مستقبلات ن-ميثيل د-أسبرتات (NMDA (N-methyl D-aspartate)-receptor antagonist، يفيد في داء ألزهايمر.
- يُعطى الدواء في البداية بمقدار 5 ملغ عن طريق الفم مرة باليوم، ثم تزداد الجرعة بمقدار 5 ملغ كل أسبوع. ألا يتجاوز 20 ملغ في اليوم.

آلية عمل الدواء

- يعمل الميمانتين على تقليل المادة الكيميائية التي تسمى الجلوتامات glutamates وتثبيط مستقبلات NMDA في الدماغ؛ فالكميات الكبيرة من الجلوتامات تؤدي إلى ضعف الذاكرة والتركيز والتعلم في مرض ألزهايمر.

دواعي استعمال الدواء

- يستخدم هذا الدواء في معالجة مرض ألزهايمر.



# 1. Memantine

## موانع استعمال الدواء

- إذا كان لدى المريض تحسس تجاه الميمانتين أو أي مكون آخر في هذا الدواء.
- يجب إطلاع مقدم الرعاية الصحية إذا كان لدى المريض تحسس لأي دواء آخر.
- يجب الإبلاغ عن التحسس الذي أصاب المريض والكيفية التي أثر بها فيه. ويتضمن ذلك الكشف عن وجود طفح أو بثور أو حكة جلدية أو ضيق في التنفس أو صفير عند الشهيق أو سعال أو تورم الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق، أو أي أعراض أخرى مُصاحبة لاستعمال الدواء.

## ما هي الطريقة المثلى لاستعمال الدواء؟

- يمكن تناول هذا الدواء على معدة فارغة أو بعد تناول الطعام، ولكن يفضل تناوله بعد الطعام إذا كان يتسبب في تهيج أو اضطراب المعدة.

## طرق أخرى لاعطاء الدواء:

- يمكن طحن الحبة الغير مغلّفة وتذويبها وشربها مع قليل من الماء.

## تداخل الدواء مع الأدوية الأخرى

- ينبغي تجنب الأدوية التالية في الأشخاص الذين يستعملون الميمانتين، لأنها تؤثر بالطريقة نفسها، ومن ثم تزيد من احتمال الآثار الجانبية:
  - الأمانتادين (Amantadine) دواء مضاد للفيروسات.
  - الديكسثروميثورفان (Dextromethorphan) دواء مضاد للسعال.
  - الكيتامين (Ketamine) بنج عام سريع التأثير.
- كما ينبغي أن يستخدم الفينيتوين Phenytoin (دواء مضاد للصرع ولاضطراب نظم القلب) بحذر للسبب نفسه.
- يغير الميمانتين Memantine آثار الأدوية التالية إذا أُخذت معه. لذلك، قد يحتاج الطبيب إلى تغيير جرعات الدواء :
  - أدوية مرض باركنسون التي تعمل عن طريق تنشيط مستقبلات الدوبامين في الدماغ، مثل الليفودوبا Levodopa والروبينيرول ropinirole والبيرغوليد pergolide والبروموكريبتين Bromocriptine.
  - الأدوية المضادة لاضطرابات الحركة في داء باركنسون، مثل البروسيكليدين (Procyclidine) دواء مرخ للعضلات.
  - الباربيتورات Barbiturates (من الأدوية المهدئة والمنومة والمضادة للاختلاج)، مثل الفينوباربيتال Phenobarbital والأموباربيتال Amobarbital.

- السيميتيدين (Cimetidine) دواء لقرحة المعدة.

- البروكاييناميد Procainamide.

- الكينيدين (Quinidine) دواء مبطن للقلب.

- الهيدروكلوروثيازيد (Hydrochlorothiazide) دواء مدر للبول.

• ربما يُعزز هذا الدواء تأثير الأدوية المضادة للتخثر عن طريق الفم، مثل الوارفارين Warfarin .

## ماذا أفعل إذا تأخرت عن موعد إحدى الجرعات؟

- يجب استعمال الجرعة المنسية في أسرع وقت ممكن.
- إذا حان الوقت للجرعة التالية، فلا يجوز استعمال الجرعة المنسية، بل اتباع الجدول المنتظم المعتاد.
- يجب تجنب استعمال جرعة مزدوجة أو جرعات زائدة.
- لا يجوز تغيير الجرعة أو التوقف عن استعمال الدواء إلا بعد استشارة مقدم الرعاية الصحية.

## ما هي الاحتياطات التي يجب مراعاتها لدى استعمال هذا الدواء؟

- يجب مراجعة الأدوية الأخرى مع مقدم الرعاية الصحية، فهذا الدواء قد لا يمتزج جيداً مع غيره من الأدوية.

## ما هي التأثيرات الجانبية الشائعة لهذا الدواء؟

- الشعور بالدوار أو الدوخة، أو النعاس، أو تشوش أو تغيير الرؤية، أو تغير في طريقة التفكير. لذلك، يجب تجنب القيادة وتجنب القيام بالمهام والأنشطة التي تحتاج إلى يقظة ورؤية واضحة حتى يظهر مدى تأثير هذا الدواء في المريض.
- الشعور بالصداع.

## دواعي استعمال الدواء

- يستخدم هذا الدواء في معالجة داء ألزهايمر «الشيخوخة المبكرة».

## ماذا يجب على المرء مراقبته عند استعمال هذا الدواء؟

- عند الشك في حدوث تعاطي جرعة زائدة، يجب الاتصال بمركز معلومات الأدوية والسموم المحلي أو الطبيب على الفور.
- المتابعة باستمرار، واستشارة مقدم الرعاية الصحية.



## 2. Donepezil

### ما هي الأسباب التي تدعو لاستدعاء مقدم الرعاية الصحية (الطبيب) على الفور؟

- عند الشك في حدوث تعاطي جرعة زائدة، يجب الاتصال بمركز معلومات الأدوية والسموم الملحي أو الطبيب على الفور.
- ظهور علامات حدوث ردة فعل خطيرة على الحياة، ويتضمن ذلك الصفير خلال التنفس والإحساس بضيق في الصدر، الحمى الحكة، سعال شديد، إزرقاق في لون الجلد، نوبات صرعية، أو تورم في الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق ، دوخة شديدة، أو فقدان الوعي.
- صعوبة في التنفس.
- غثيان أو قيء شديد.
- إسهال شديد.
- الطفح.
- عدم تحسن الحالة المرضية أو الشعور بأنها تسوء.

### ما المفروض اتباعه لدى تخزين هذا الدواء؟

- يحفظ الدواء في درجة حرارة الغرفة
- يحفظ الدواء بعيداً عن الرطوبة، لذا يجب تجنب حفظه في دورات المياه والمطابخ.

### إرشادات عامة

- إذا كان المريض يعاني من تحسس يمثل خطراً على حياته، فيجب أن يرتدي سواراً أو يحمل بطاقة تدل على هذا التحسس طوال الوقت.
- لا يجوز للمريض مشاركة الدواء مع الآخرين، ولا يجوز تناول دواء شخص آخر.
- يجب إبعاد الدواء عن متناول الأطفال.
- يجب أن يحتفظ مقدم رعاية المريض بقائمة أدويته (وصفة طبية للدواء، المنتجات الطبيعية، المكملات الغذائية، الفيتامينات والأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية) وإعطاء هذه القائمة لمقدم الرعاية الصحية (الطبيب، الصيدلاني، مساعد الطبيب).
- يجب التحدث مع مقدم الرعاية الصحية قبل البدء في تناول أي دواء جديد، بما في ذلك الأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية والمنتجات الطبيعية أو الفيتامينات.
- كون هذا الدواء من اعراضه الشائعة الشعور بالنعاس فينصح بإعطائه للمريض مساءً.
- لا يمكن طحن الحبوب المغلفة أو مضغها.

## اسم الدواء التجاري: Aricept | ايرسبت

### اسم الدواء التجاري في السعودية:

DEMENTILE على شكل حبوب تركيز 10 ملغ  
DEMENTILE على شكل حبوب تركيز 5 ملغ

### المرحلة التي يستخدم فيها العلاج: جميع المراحل

### التصنيف العلاجي للدواء والجرعة الدوائية

• الدونيبيل Donepezil هو من العوامل المحاكية للفعل اللاودي parasympathomimetic أو الكوليني cholinergic.  
• يعطى الدواء في البداية بمقدار 5 ملغ/اليوم قبل النوم، ويمكن زيادة الجرعة إلى 10 ملغ/اليوم قبل النوم بعد 4-6 أسابيع.

### آلية عمل الدواء

• هذا الدواء هو من مثبطات مادة إستيراز الأسيتيل كولين acetylcholinesterase، مما يقلل من تحطم الأسيتيل كولين. ومن المعروف أن الأسيتيل كولين مادة كيميائية طبيعية من النواقل العصبية. والنواقل العصبية بشكل عام تخرن في الخلايا العصبية في الدماغ والجهاز العصبي وتقوم بنقل الرسائل بين الخلايا العصبية وهي ضرورية للحفاظ على عمل الدماغ والجهاز العصبي، حيث يفرز الأسيتيل كولين في الدماغ باستمرار من الخلايا العصبية، ثم يتحطم بواسطة إنزيم يسمى إستيراز الأسيتيل كولين. ومن مسببات داء ألزهايمر انخفاض مادة الأسيتيل كولين في الدماغ، وهذا يعود إلى تطل خلايا الدماغ التي تفرزه. لذلك، يقوم هذا الدواء بتثبيط عملية تحطم الأسيتيل كولين بواسطة إنزيم إستيراز الأسيتيل كولين، مما يؤدي إلى زيادة كمية الأسيتيل كولين في الدماغ.

### دواعي استعمال الدواء

• يستخدم هذا الدواء في معالجة مرض ألزهايمر.

### موانع استعمال الدواء

• إذا كان لدى المريض تحسس تجاه الدونيبيل أو أي مكون آخر في هذا الدواء.

• يجب إطلاع مقدم الرعاية الصحية إذا كان لدى المريض تحسس لأي دواء آخر.

• يجب الإبلاغ عن التحسس الذي أصاب المريض والكيفية التي أثر بها فيه. ويتضمن ذلك الكشف عن وجود طفح أو بثور أو حكة جلدية أو ضيق في التنفس أو صفير عند الشهيق أو سعال أو تورم الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق، أو أية أعراض أخرى مُصاحبة لاستعمال الدواء.

### ما هي الطريقة المثلى لاستعمال الدواء؟

• تناول هذا الدواء عند النوم.  
• يمكن تناول هذا الدواء على معدة فارغة أو بعد تناول الطعام، ولكن يفضل تناوله بعد الطعام إذا كان يتسبب في تهيج أو اضطراب المعدة.

### طرق اخرى لاعطاء الدواء:

يمكن طحن الحبة الغير مغلفة وتذويبها وشربها مع قليل من الماء.

### تداخل الدواء مع الأدوية الأخرى

• أدوية الوهن العضلي، مثل النيوستيغمين Neostigmine (دواء للوهن العضلي الوخيم).  
• أدوية مرض ألزهايمر الأخرى.  
• الأدوية المسببة لحبس البول، مثل كلوريد البيثانيكول Bethanechol chloride، والبيلوكاربين Pilocarpine.  
• الأدوية المضادة للكولين.  
• أدوية داء باركنسون (الشلل الرعاش)، مثل التريهكسفينيديل Trihexyphenidyl والبروسيكليدين Procyclidine.  
• أدوية الربو، مثل بروميد الإبراتروبيوم Ipratropium bromide.  
• أدوية تقلصات المعدة والأمعاء، مثل الهيوسين Hyoscine والبروبانثيلين Propantheline.  
• أدوية سلس البول، مثل الأكسي بوتينين Oxybutinin (دواء مضاد للتشنج) والفلافوكسات Flavoxate (دواء مرخ للعضلات الملساء).  
• كما تزيد هذه الأدوية تركيز الدواء في الدم :  
« الإريثروميسين Erythromycin.

## ما هي الأسباب التي تدعو لاستدعاء مقدم الرعاية الصحية (الطبيب) على الفور؟

- عند الشك في تعاطي جرعة زائدة، يجب الاتصال بمركز معلومات الأدوية والسموم المحلي أو الطبيب على الفور.
- ظهور علامات حدوث ردة فعل خطيرة على الحياة، ويتضمن ذلك الصفير خلال التنفس والإحساس بضيق في الصدر، الحمى، الحكّة، سعال شديد، ازرقاق في لون الجلد، نوبات صرعية، أو تورم في الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.
- الإحساس بدوخة شديدة.
- غثيان أو قيء شديد.
- إسهال شديد.
- الطفح.
- عدم حدوث تحسن في الحالة المرضية أو الشعور بأنها تسوء.

## ما المفروض اتباعه لدى تخزين هذا الدواء؟

- يحفظ بدرجة حرارة الغرفة
- تجنب حفظه في الأماكن الرطبة مثل دورات المياه والمطابخ

## إرشادات عامة

- إذا كان المريض يعاني من تحسس يمثل خطراً على حياته، فيجب أن يرتدي سواراً أو يحمل بطاقة تدل على هذا التحسس طوال الوقت.
- لا يجوز للمريض مشاركة الدواء مع الآخرين، ولا يجوز تناول دواء شخص آخر.
- يجب إبعاد الدواء عن متناول الأطفال.
- يجب أن يحتفظ المريض بقائمة أدويته (وصفة طبيّة للدواء، المنتجات الطبيعية، المكملات الغذائية، الفيتامينات والأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية) وإعطاء هذه القائمة لمقدم الرعاية الصحية (الطبيب، الصيدلاني).
- يتناول الدواء قبل النوم.
- يجب التحدث مع مقدم الرعاية الصحية قبل البدء في تناول أي دواء جديد، بما في ذلك الأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية والمنتجات الطبيعية أو الفيتامينات.

«مضادات الاكتئاب من زمرة مثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية، مثل الفلوكسيتين Fluoxetine والسيتالوبرام Citalopram والباروكسيتين Paroxetine .

«الأدوية المضادة للفطريات، مثل الإتراكونازول Itraconazole والكيوتوكونازول Ketoconazole والفلوكونازول Fluconazole .

« الكينيدين Quinidine (دواء مبطن للقلب).

**تقل هذه الأدوية تركيز الدواء في الدم :**

« الكريامازيبين Carbamazepine (مضاد صرع ومعدل للمزاج) .

« الفينيتوئين Phenytoin (دواء مضاد للصرع ولاضطراب نظم القلب).

« الريفامبيسين Rifampicin (مضاد حيوي).

## ماذا أفعل إذا تأخرت عن موعد إحدى الجرعات؟

- يجب استعمال الجرعة المنسية في أسرع وقت ممكن.
- إذا حان الوقت للجرعة التالية، فلا يجوز تناول الجرعة المنسية، بل تتبع مواعيد الجدول المنتظم المعتاد.
- يجب تجنب استعمال جرعة مزدوجة أو جرعات زائدة.
- لا يجوز تغيير الجرعة أو التوقف عن استعمال الدواء إلا بعد استشارة مقدم الرعاية الصحية.

## ما هي الاحتياطات التي يجب مراعاتها لدى استعمال هذا الدواء؟

- إذا كان المريض يعاني من أمراض الرئة، يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية.
- يجب مراجعة الأدوية الأخرى مع مقدم الرعاية الصحية فهذا الدواء قد لا يمتزج جيداً مع غيره من الأدوية.

## ما هي التأثيرات الجانبية الشائعة لهذا الدواء؟

- غثيان أو قيء، ويمكن أن يفيد استعمال وجبات صغيرة متكررة والعناية بنظافة الفم ومص طوى جافة أو مضغ اللبان «العلكة» للتخفيف من ذلك.
- إسهال.
- فقدان الشهية وزيادة تواتر حركات الأمعاء

## ماذا يجب على المرء مراقبته عند استعمال هذا الدواء؟

- التغيير الذي يطرأ على الحالة الخاضعة للعلاج: هل حدث تحسن؟ هل ساءت الحالة أم لم يطرأ عليها أي تحسن ؟
- المتابعة باستمرار، واستشارة مقدم الرعاية الصحية.

## اسم الدواء التجاري: اكسلون |

### اسم الدواء التجاري في السعودية:

EXELON على شكل كبسولة تركيز 1,5 ملغ  
EXELON على شكل كبسولة تركيز 3 ملغ  
EXELON على شكل كبسولة تركيز 4,5 ملغ  
EXELON على شكل كبسولة تركيز 6 ملغ  
EXELON على شكل لاصق جلدي لمدة 24 ساعة تركيز 4,6 ملغ  
EXELON على شكل لاصق جلدي لمدة 24 ساعة تركيز 9,5 ملغ

### المرحلة التي يستخدم فيها العلاج: جميع المراحل

### التصنيف العلاجي للدواء والجرعة الدوائية

• الريفاستيغمين Rivastigmine هو من الأدوية المداكية للمفعول اللاودي (الكولينيني) parasymphomimetic، يفيد في داء ألزهايمر وداء باركنسون.  
• يعطى الدواء للبالغين المصابين بمرض ألزهايمر في البداية بمقدار 1,5 ملغ عن طريق الفم مرتين باليوم صباحاً ومساءً مع الطعام. وبعد ما لا يقل عن أسبوعين، يمكن زيادة الجرعة إلى 3 ملغ مرتين باليوم حسب التحمل، ثم إلى 4,5 ملغ و 6 ملغ مرتين باليوم بعد أسبوعين آخرين (جرعة اللصاقة الجلدية الأولية هي 4,6 ملغ/اليوم).

### آلية عمل الدواء

• هذا الدواء من مثبطات إنزيم إستيراز الكولين cholinesterase، حيث يعمل على زيادة كميات الأسيتيل كولين في الدماغ، والتي يجري إفرازها من الخلايا العصبية المتبقية في المخ. وهذا ما يقلل من أعراض الخرف في مرض ألزهايمر ومرض باركنسون.

### ما هي التحذيرات الواجب معرفتها قبل استخدام هذا الدواء؟

• إذا أوقف المريض هذا الدواء لمدة أكثر من عدة أيام، فيجب استشارة مقدم الرعاية الصحية. ويجب البدء بهذا الدواء بأقل جرعة حتى نتجنب القيء.



## 3. Rivastigmine



### دواعي استعمال الدواء

- يستخدم هذا الدواء في معالجة مرض ألزهايمر وداء باركنسون.
- قد يحتاج المريض إلى 3 شهور ليظهر التأثير الكامل للدواء.

### موانع استعمال الدواء

- إذا كان لدى المريض تحسس تجاه الريفاستيغمين أو أيّ مكوّن آخر من هذا الدواء.
- يجب إطلاع مقدم الرعاية الصحية إذا كان لدى المريض تحسس لأيّ دواء آخر.
- يجب الإبلاغ عن التحسس الذي أصاب المريض والكيفية التي أثر بها فيه.
- ويتضمن ذلك الكشف عن وجود طفح أو بثور أو حكة جلدية أو ضيق في التنفس أو صفير عند الشهيق أو سعال أو تورم الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق، أو أية أعراض أخرى مُصاحبة لاستعمال الدواء.

### ما هي الطريقة المثلى لاستعمال الدواء؟

- يجري تناول هذا الدواء مع الإفطار والعشاء.
- يجب بلع قرص الدواء كاملاً، دون مضغه أو كسره أو سحقه أو طحنه.
- هذا الدواء متوفر على شكل سائل «محلول» إذا كان المريض لا يستطيع بلع الأقراص. ويمكن تناوله بمفرده أو خلطه مع الماء أو العصير أو الصودا قبل شربه.

### تداخل الدواء مع الأدوية الأخرى

- تناول هذا الدواء مع الأدوية الأخرى التي تزيد من نشاط الأسيتيل كولين، لأن هذا يزيد من مخاطر الآثار الجانبية. وهذه الأدوية تشمل ما يلي :  
«أدوية الوهن العضلي الوخيم myasthenia gravis، مثل النيوستيغمين Neostigmine .  
«أدوية أخرى لمرض ألزهايمر ، مثل الغالانتامين Galantamine والدونيبيل Donepezil .

« بعض أدوية الاحتباس البول ، مثل الكرباכול Carbachol .

« البيلوكاربين Pilocarpine (قلواني مسكاريني المفعول) .

- هذا الدواء له تأثير معاكس على الأدوية التي تعمل من خلال خفض نشاط الأسيتيل كولين. لذلك ، يعارض تأثيرها ويجعلها أقلّ فعالية، مثل :

«الأدوية المضادة لمرض باركنسون، ومثل البروسيكليدين Procyclidine (دواء مرخ للعضلات) والبنزاتروبين Benzatropine والأورفينادرين Orphenadrine (دواء مضاد للهستامين ومضاد للتشنج) .  
« بعض أدوية الربو.

« مضادات التشنج في اضطرابات الأمعاء، مثل الأتروبين Atropine .  
« أدوية سلس البول، مثل الأوكسيوتينين Oxybutinin .

• هذه القائمة ليست كاملة، فقد توجد عقاقير أخرى تتفاعل مع هذا الدواء. لذلك، يجب إخبار الطبيب عما يتناوله المريض من أدوية أخرى، بما فيها تلك الأدوية التي تشتري من دون وصفة طبية والأدوية العشبية، قبل بدء العلاج بهذا الدواء. وبالمثل، يجب التحقق دائماً من الطبيب قبل تناول أي أدوية جديدة.

### ماذا أفعل إذا تأخرت عن موعد إحدى الجرعات؟

- يجب استعمال الجرعة المنسية في أسرع وقت ممكن.
- إذا حان الوقت للجرعة التالية، فلا يجوز استعمال الجرعة المنسية، بل تتبع مواعيد الجدول المنتظم المعتاد.
- يجب تجنب استعمال جرعة مزدوجة أو جرعات زائدة.
- لا يجوز تغيير الجرعة أو التوقف عن استعمال الدواء إلا بعد استشارة مقدم الرعاية الصحية.

### ما هي الاحتياطات التي يجب مراعاتها لدى استعمال هذا الدواء؟

- يجب مراجعة الأدوية الأخرى مع مقدم الرعاية الصحية لأن هذا الدواء قد لا يمتزج جيداً مع غيره من الأدوية.
- يجب استعمال وسيلة آمنة تثق بها المريضة لمنع الحمل لكي تتجنب الحمل أثناء تناول هذا العقار.

### ما هي التأثيرات الجانبية الشائعة لهذا الدواء؟

- الشعور بالدوار أو الدوخة، أو النعاس، أو تشويش بالرؤية، أو تغير في طريقة التفكير . لذلك يجب تجنب القيادة وتجنب القيام بالمهام والأنشطة التي تحتاج إلى يقظة ورؤية واضحة حتى يظهر مدى تأثير هذا الدواء في المريض.

### إرشادات عامة

- إذا كان المريض يعاني من تحسس يمثل خطراً على حياته، فيجب أن يرتدي سواراً أو يحمل بطاقة تدل على هذا التحسس طوال الوقت.
- لا يجوز للمريض مشاركة الدواء مع الآخرين، ولا يجوز تناول دواء شخصٍ آخر.
- يجب إبعاد الدواء عن متناول الأطفال.
- يجب أن يحتفظ المريض بقائمة أدويته (وصفة طبيّة للدواء، المنتجات الطبيعية، المكملات الغذائية، الفيتامينات والأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية) وإعطاء هذه القائمة لمقدم الرعاية الصحية (الطبيب، الممرضة، الصيدلاني، مساعد الطبيب).
- يجب التحدث مع مقدم الرعاية الصحية قبل البدء في تناول أي دواء جديد، بما في ذلك الأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية والمنتجات الطبيعية أو الفيتامينات.
- لا يمكن طحن او مضغ الكبسولة.

- صداع ويمكن علاجه بمسكّنات الآلام البسيطة.
- إذا كان المريض يعاني من أمراض الرئة، نوبات صرع أو بطن ضربات القلب، يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية.
- آلام في البطن.
- غثيان أو قيء. ويمكن أن يفيد استعمال وجبات صغيرة متكرّرة والعناية بنظافة الفم ومص حلوى جافة أو مضغ اللبان «العلكة» للتخفيف من ذلك.
- إحساس بعدم الجوع (نقص شهية).

### ماذا يجب على المرء مراقبته عند استعمال هذا الدواء؟

- التغيير الذي يطرأ على الحالة الخاضعة للعلاج: هل حدث تحسن؟ هل ساءت الحالة أم لم يطرأ عليها أي تغيير؟
- مراقبة الوزن أسبوعياً، وإخبار مقدم الرعاية الصحية بأيّ نقص فيه.
- المتابعة باستمرار، واستشارة مقدم الرعاية الصحية.

### ما هي الأسباب التي تدعو لاستدعاء مقدم الرعاية الصحية (الطبيب) على الفور؟

- عند الشكّ في تعاطي جرعة زائدة، يجب الاتصال بمركز معلومات الأدوية والسموم المحلي أو الطبيب على الفور.
- ظهور علامات حدوث ردة فعل خطيرة على الحياة، ويتضمن ذلك الصفير خلال التنفس والإحساس بضيق في الصدر، الحمى، الحكة، السعال الشديد، ازرقاق في لون الجلد، نوبات صرعية، أو تورم في الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.
- عند إيقاف هذا الدواء لمدة أكثر من عدة أيام، يجب تقليل الجرعة.
- تغير واضح في التوازن.
- صداع شديد.
- غثيان أو قيء شديد.
- الطفح.
- عدم تحسن الحالة المرضية أو الشعور بأنها تسوء.

### ما المفروض اتباعه لدى تخزين هذا الدواء؟

- تحفظ الكبسولات في درجة حرارة الغرفة
- تحفظ الكبسولات بعيداً عن الرطوبة، لذا يجب عدم تخزينها في دورات المياه والمطابخ.
- يحفظ المحلول في درجة حرارة الغرفة، ولا يجمد.

## اسم الدواء التجاري: Razadyne | رازادين

المرحلة التي يستخدم فيها العلاج:  
خفيفة إلى معتدلة

### اسم الدواء التجاري في السعودية:

REMINYL على شكل حبوب تركيز 12 ملغ  
REMINYL على شكل حبوب تركيز 8 ملغ  
REMINYL على شكل حبوب تركيز 4 ملغ  
REMINYL كبسولة تركيز 16 ملغ  
REMINYL كبسولة تركيز 24 ملغ  
REMINYL على شكل كبسولة تركيز 8 ملغ  
REMINYL محلول فموي تركيز 4 ملغ/مل

### التصنيف العلاجي للدواء والجرعة الدوائية

• من محاكيات اللاودي (Parasympathomimetic (Cholinergic) Agents.  
• الجرعة الأولية هي 4 ملغ عن طريق الفم مرتين باليوم، ويفضل أن يكون ذلك صباحاً ومساءً مع الوجبات.

### آلية عمل الدواء

• يقوم الغالانتامين بتثبيط مادة الأسيتيل كولين إستيريز acetyl cholinesterase المسؤولة عن تحطيم ناقل عصبي يعرف بالأسيتيل كولين acetylcholine؛ مما يزيد من توافر ذلك الناقل الضروري للحفاظ على التوازن الدماغي، والذي يعد نقصه أحد أسباب مرض ألزهايمر.  
• وهو ليس علاج ولكنه يمكن أن يبطئ تطور الأعراض لدى بعض الناس . وهو يعمل أساساً عن طريق زيادة مستوى مادة كيميائية طبيعية تسمى أستيل. وهذا هي المادة الكيميائية التي تسمح للخلايا العصبية في الدماغ على التواصل مع بعضها البعض، وأنه من المعروف أن الأشخاص الذين يعانون من الخرف لديهم مستويات منخفضة منه . أعراض الخرف يمكن تحسينها عن طريق زيادة الاسيتيل كولين.



## 4.GALANTAMINE

- يجب عدم استعمال الغالانتامين مع الأدوية الأخرى التي تزيد من نشاط الأسيتيل كولين؛ لأن ذلك يزيد من مخاطر الآثار الجانبية، ومن هذه الأدوية :  
• الأدوية الأخرى المستخدمة في علاج مرض ألزهايمر، مثل الدونيبيزيل Donepezil.
- النيوستيغمين Neostigmine.
- البيلوكاربين Pilocarpine.
- يتعارض الغالانتامين مع مضادات الكولينيات مثل: الهوسين Hyoscyine، الأتروبين Atropine، البروسيكليدين Procyclidine.
- يؤدي الغالانتامين لإبطاء معدل ضربات القلب، ويمكن تعزيز هذا التأثير إذا أخذ الغالانتامين مع الأدوية التي لديها هذا التأثير مثل : الأميودارون Amiodarone، حاصرات بيتا مثل الأتينولول Atenolol، حاصرات الكالسيوم مثل الفيراباميل Verapamil، الديجوكسين Digoxin.
- يمكن أن تزيد بعض الأدوية من مستوى الغالانتامين مثل الإريثرومايسين Erythromycine، الكيتوكونازول Ketoconazole الباروكسيتين Paroxetine.
- يوجد أدوية أخرى غير المذكورة أعلاه قد تتداخل مع الغالانتامين، لذا لا تنسى إخبار الطبيب بجميع الأدوية التي تستعملها.
- تجنب استعمال هذا الدواء مع الكحول والأدوية والمنتجات الأخرى ذات التأثير المهدئ من مسكنات ومهدئات للأعصاب ومثبطات للمزاج ومضادات للهستامين Anti-Histamines.

#### ماذا أفعل إذا تأخرت عن موعد إحدى الجرعات؟

- يجب تناول الجرعة المنسية في أسرع وقت ممكن.
- يجب الاستمرار في برنامج تناول الدواء المعتاد دون تناول الجرعة المنسية إذا كان وقت الجرعة التالية.
- يجب تجنب تناول جرعة مزدوجة أو جرعات زائدة.
- لا تغير الجرعة ولا تتوقف عن تناول الدواء دون استشارة الطبيب.
- إذا نسيت تناول هذا الدواء لمدة تزيد عن ثلاثة أيام، فابدأ حينئذ بأقل جرعة، ثم زد الجرعة تدريجياً حتى الوصول للجرعة المعتادة (لا تزد الجرعة قبل أربعة أسابيع).

#### ما هي التأثيرات الجانبية الشائعة لهذا الدواء؟

- الدوار (يجب تجنب القيادة والقيام بالمهام والأنشطة التي تحتاج إلى يقظة ورؤية واضحة حتى زوال تأثير الدواء).
- الصداع (يمكن علاجه بمسكنات الألم البسيطة).
- الإسهال.

#### ما هي التحذيرات الواجب معرفتها قبل استخدام هذا الدواء؟

- لا بد للذين يعانون من بطن قلب أو من نوبات تشنجية مفاجئة من استشارة الطبيب قبل استعمال هذا الدواء.
- قد يتداخل هذا الدواء مع غيره من الأدوية، مما يستوجب مناقشة ذلك مع الطبيب.
- يؤثر هذا الدواء في مستوى الوعي. لذا، ينصح بتجنب القيادة والأنشطة الأخرى حتى زوال تأثير الدواء.
- يجب تجنب الكحول لدى استعمال هذا الدواء، وكذلك الأدوية والمنتجات الأخرى ذات التأثير المهدئ من مسكنات ومهدئات للأعصاب ومثبطات للمزاج ومضادات للهستامين Anti-Histamines.

#### دواعي استعمال الدواء

• يستخدم هذا الدواء في معالجة مرض ألزهايمر.

#### طرق أخرى لإعطاء الدواء

طرق أخرى لإعطاء الدواء:

يمكن طحن الحبة الغير مغلفة وتذويبها وشربها مع قليل من الماء. يمكن اضافة جرعة المحلول الفموي مع الماء او العصير.

#### موانع استعمال الدواء

- الحساسية تجاه الغالانتامين أو أي مكون آخر لهذا الدواء.
- أمراض الكلى أو أمراض الكبد.
- استعمال أي من الأدوية التالية: الأتروبين Atrpoin، الغليكوبيرولايت Glycopyrrolate، الهوسيامين Hyoscyamine، البروسيكليدين Procyclidine، السكوبولامين Scopolamine، التريميثوبنزاميد Trimethobenzamide.

#### ما هي الطريقة المثلى لاستعمال الدواء؟

- يجري تناول هذا الدواء مع الإفطار والعشاء.
- يفضل تناول كمية كبيرة من السوائل التي لا تحتوي على مادة الكافيين، ولكن يجب تقليل كمية السوائل التي يتناولها المريض إذا نصح مقدم الرعاية الصحية بذلك.
- يتوفر هذا الدواء على شكل سائل مركز لمن لا يستطيع بلع الأقراص؛ حيث تمزج الجرعة مع نصف كوب من الماء.

#### تداخل الدواء مع الأدوية الأخرى

GALANTAMINE



### طريقه التوقف عن العلاج

• يجب أخذ الأدوية بانتظام واستمرار طالما فوائد العلاج تفوق أي آثار جانبية. وإذا قرر مريض ألزهايمر التوقف عن تناول الدواء أو أصبح الشخص غير قادر على أخذ الأدوية بالطريقة المقررة ( القدرة الجسدية ) حتى مع المساعدة فيجب أن يتحدث إلى الطبيب أولاً إذا أمكن.

• إذا قرر شخص ما التوقف عن تناول الأدوية من تلقاء نفسه، ثم قرر إعادة استخدام أدويته فمن المهم أن يتصل بالطبيب المعالج في أقرب وقت ممكن.

• للشخص الذي أخذ مثبطات الكولينستيراز، سوف تحتاج إلى قرار يخصص العلاج عندما يصبح مرض ألزهايمر بالمرحلة الشديدة. وهناك أدلة قوية تثبت أن مثبطات الكولينستيراز تواصل تحقيق المنافع حتى عندما يكون مرض ألزهايمر شديداً. وبالتالي لا يزال العديد من الأطباء يصفون مثبطات الكولينستيراز حتى لو مرض ألزهايمر شديد ويستمر عليه المريض حتى يتم استيفاء المعايير المطلوبة لوقف العلاج.

• أما بالنسبة لإضافة ميمانتين إلى مثبطات الكولينستيراز للأشخاص الذين يعانون من مرض ألزهايمر الشديد (المعروفة باسم الجمع بين العلاج). تعمل العقارين بطرق مختلفة، وهناك أدلة وبحوث تثبت أن الأشخاص الذين هم بالفعل على دونيبيل، مضيئاً ميمانتين قد تجلب فائدة إضافية. ومع ذلك، هيئة الأدوية البريطانية لا توصي الجمع بين العلاجات(2011)

### أدوية للأعراض السلوكية :

إذا فشلت طريقة العلاج الغير دوائية بعد أن جرى تطبيقها باستمرار، قد تكون الأدوية تدخل مناسب للأفراد الذين يعانون من أعراض حادة أو الذين لديهم القدرة على إيذاء أنفسهم أو الآخرين. في حين الأدوية والوصفات الطبية يمكن أن تكون فعالة في بعض الحالات، لكن يجب استخدامها بحذر ويكون أكثر فعالية عندما يقترن العلاج الدوائي مع العلاج الغير دوائي.

وعند النظر في استخدام الأدوية، فمن المهم أن نفهم أنه لا يوجد علاج تمت الموافقة عليه على وجه التحديد من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية

• الغثيان والتقيؤ (يفيد هنا تناول وجبات صغيرة ومص الحلوى أو مضغ اللبان).  
• فقدان الشهية.

**ماذا يجب على المرء مراقبته عند استعمال هذا الدواء؟**  
• مدى التغير في الحالة المعالجة من ناحية التقدم أو التراجع.

**ما هي الأسباب التي تدعو لاستدعاء مقدم الرعاية الصحية (الطبيب) على الفور؟**

• الشك في تناول جرعة زائدة، حيث يجب الاتصال بمركز معلومات الأدوية والسموم المحلي على الفور.  
• تقلب المزاج، الأفكار الغريبة، عدم الرغبة في الحياة.  
• اضطراب التوازن الشديد أو فقد الوعي.  
• صعوبة التنفس.  
• ظهور طفح ما.  
• الغثيان أو القيء الشديد.  
• الإسهال الشديد.  
• عدم تحسن الحالة المرضية أو تفاقمها.

**ما المفروض اتباعه لدى تخزين هذا الدواء؟**

• يُحفظ الدواء في درجة حرارة الغرفة.  
• يحفظ الدواء بعيداً عن الرطوبة.  
• عدم تخزينه في الحمام أو المطبخ.

### إرشادات عامة

• إذا كان المريض يعاني من تحسس يمثل خطراً على حياته، فيجب أن يرتدي سواراً أو يحمل بطاقة تدل على هذا التحسس طوال الوقت.  
• لا يجوز للمريض مشاركة الدواء مع الآخرين، ولا يجوز تناول دواء شخص آخر.  
• يجب إبعاد الدواء عن متناول الأطفال.  
• يجب أن يحتفظ المريض بقائمة أدويته (وصفة طبية للدواء، المنتجات الطبيعية، المكملات الغذائية، الفيتامينات والأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية) وإعطاء هذه القائمة لمقدم الرعاية الصحية (الطبيب، الصيدلاني).  
• يجب التحدث مع مقدم الرعاية الصحية قبل البدء في تناول أي دواء جديد، بما في ذلك الأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية والمنتجات الطبيعية أو الفيتامينات.  
• لا يمكن طحن او مضغ الكبسولة.

GALANTAMINE

العلاج المعرفي السلوكي (CBT) لأولئك الذين يعانون من مرض ألزهايمر مصحوبًا بالاكتئاب أو القلق، والتي تتطلب من مقدمي الرعاية لهم سلوك النهج غير الدوائي أو السلوك الصعب وفق ما يلي :

- الروائح
- التدليك
- الاستخدام العلاجي للاسترخاء
- العلاج بمساعدة الحيوانات
- التحفيز متعدد الحواس
- ممارسة الرياضة

لعلاج الأعراض السلوكية والنفسية و الخرف. بعض الأمثلة تمت مناقشتها أدناه ، تمثل الممارسة الطبية التي قد يصفها الطبيب دواء لغرض آخر غير تلك التي تتم الموافقة عليه وذلك قد يساعد في تقليل الأعراض.

### أمثلة الأدوية

وتشمل بعض الأدوية المستخدمة عادة لعلاج الأعراض السلوكية والنفسية لمرض ألزهايمر، حسب ما يلي:

#### 1- مضادات الاكتئاب: للمزاج والانفعال المنخفض :

- سيتالوبرام (سيلكسا)
- فلوكستين (بروزاك)
- باكسيل (باروكستين )
- سيرترالين (زولوفت)
- ترازودون (يسارول)

#### 2- المزيل للقلق والأرق والسلوك المضطرب لفظيا والمقاومة :

- لورازيبام (الأتيفان)
- أوكسازيبام (ساريكزا)

#### 3- الأدوية المضادة للذهان : الهلوسة والأوهام والعدوان والتحريض و

#### الاضطرابات الشخصية :

- أريبيرازول (أبيليفاي)
- كلوزابين (كلورازيل)
- هالوبيريدول (هالدول)
- الأولانزابين (زيبركسا)
- كيوتيابين (سروقول)
- ريسبيريدون (رسباراديل)
- زيبراسيدون (جيدون)

### العلاج الغير دوائي :

وينبغي إعطاء الأشخاص الذين يعانون من الخرف الخفيف والمعتدل الفرصة للمشاركة في برنامج التحفيز المعرفي بصورة جماعية مما قد يساعد في الحفاظ على المهارات المعرفية وسير الحياة يومًا بعد يوم.

استراتيجيات تعزيز الذاكرة:

مذكرات تذكير، والقوائم، وإعادة تنظيم أغراضهم الشخصية.





الجمعية السعودية  
الخيرية لمرض الزهايمر

SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

 SaudiAlzheimer  [alz.org.sa](http://alz.org.sa)