



الجمعية السعودية
الخيرية لمرض الزهايمر
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

لِحياة أيسر لكبير السن المصاب بمرض ألزهايمر:
دليل الأدوات المعينة على الرعاية





وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، يعتبر مرض ألزهايمر أحد أكثر أنواع أمراض الخرف التي تصيب الدماغ و أحد أهم الأسباب للتدهور الذهني و بعض التغيرات في الشخصية و العجز البدني لدى كبار السن في مختلف أنحاء العالم. حتى الآن لا يوجد علاج شافي من مرض ألزهايمر بشكل كلي، لذلك توصي منظمة الصحة العالمية بتهيئة البيئة المحيطة بالمصاب بالمرض و إجراء التعديلات عليها بما يتناسب مع حالة كل مصاب و احتياجاته و يكون ذلك باستخدام الأدوات المعينة على تقديم رعاية منزلية فعالة تضمن سلامة المصاب و حياة أكثر أماناً يسراً و سهولة له و لمن يقدم الرعاية من أفراد الأسرة. بعض التعديلات التي يمكن القيام بها و المقترحة في هذا الكتيب قد تشمل تغييرات في البيئة المنزلية الداخلية و كذلك البيئة المحيطة بالمنزل، بالإضافة إلى استخدام أدوات معينة للقيام بأنشطة الحياة اليومية مثل النظافة الشخصية، التغذية، التعامل مع مشكلات النوم، و إدارة الأمراض المزمنة التي قد يعاني منها كبار السن. بعض الأدوات المساعدة متوفرة لدى الجمعيات، و بعضها الآخر يمكن الحصول عليها من أماكن بيع الأدوات المنزلية أو المعدات الطبية. كما يمكن شراء بعضها عبر مواقع الانترنت.



شريط لاصق

تغطية الأزرار الغير ضرورية في جهاز التحكم في قنوات التلفاز فتساعد المصاب على استخدام أزرار محددة مألوقة بالنسبة له

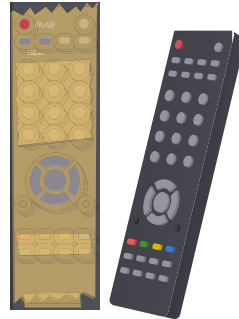
12 ريال

ساكو

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



أقفال الأدراج

تشكل أقفال الأدراج نوعا من الأمان قد يحمي المصاب مثلا من فتح أدراج المطبخ التي تحتوي على أدوات حادة أو قابلة للكسر، و كذلك أماكن الأغراض الثمينة التي يمكن فقدانها.

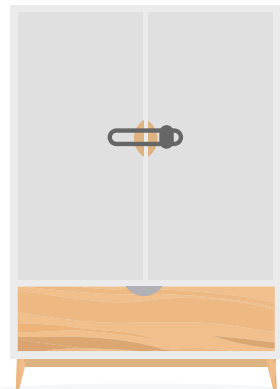
29 ريال

ساكو

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



بيئة منزلية آمنة:

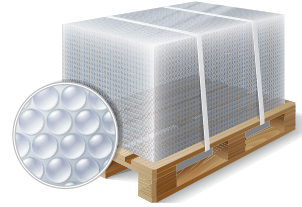
أفكار ميسرة و قابلة للتطبيق

فقاعات بلاستيكية

لتشتيت انتباه المريض واشغاله

المنتج:

فائدته:

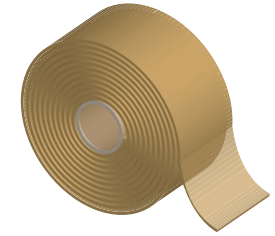


أداة للنوافذ

الحماية من الغبار

المنتج:

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:
79 ريال 
ساكو 

بطاقة تتبع

تساعد البطاقة في العثور على
المفقودات والحد من ضياع الأغراض

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

149 ريال 

جرير 





مصابيح ليلة

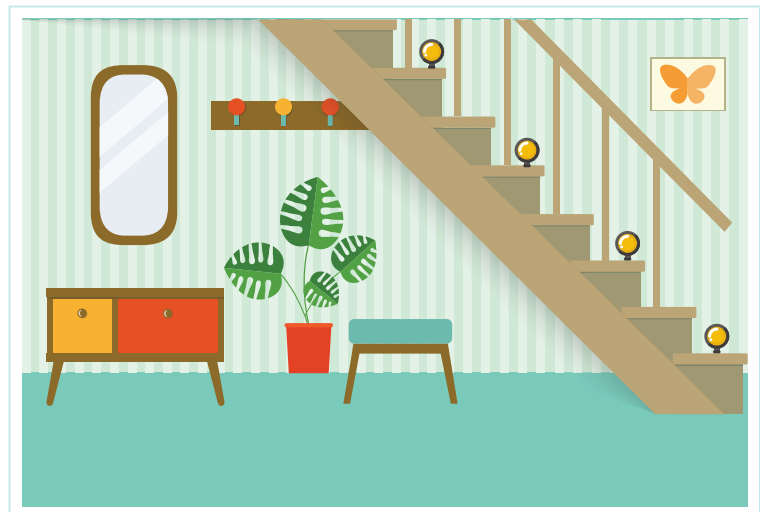
المنتج:

فائدته: لإنارة الطرقات والسلالم ليلاً
منعاً من السقوط أو الإصابات



أماكن
الحصول عليه:

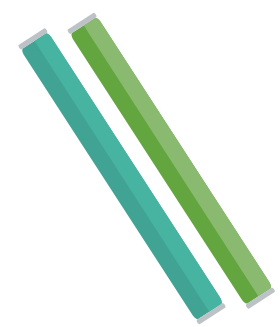
74 ريال 
ساكو 



حاجز

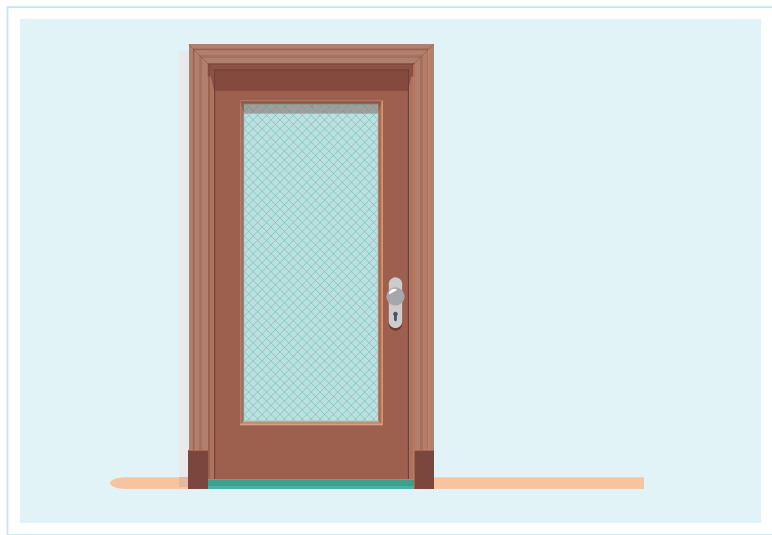
المنتج:

فائدته: الحماية من الغبار



أماكن
الحصول عليه:

30 ريال 
ساكو 

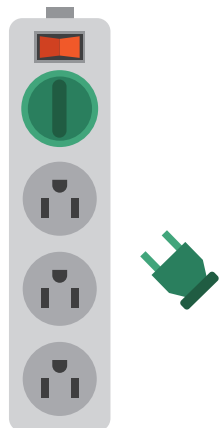




غطاء واقبي


المنتج:
فائدته: غطاء واقبي للمقابس الكهربائية

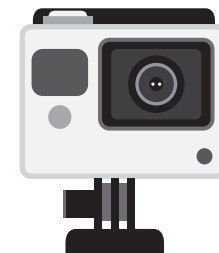
أماكن
الحصول عليه:
24 ريال 
ساكو 



كاميرا مراقبة

المنتج:
فائدته:

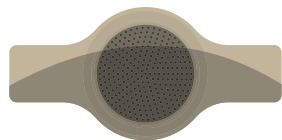
أماكن
الحصول عليه:
690/1090 ريال 
إكسترا/دكان أفكار 



اسوارة تعقب

المنتج:
فائدته: اسوارة تعقب في حال خروج المريض لزيادة الأمان والحد من الضياع

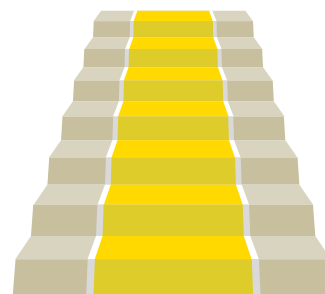
أماكن
الحصول عليه:
179 ريال 
صيدلية النهدي 

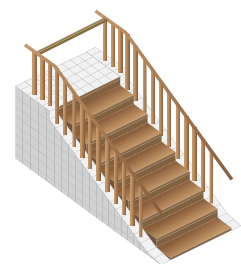


سجاد

المنتج:
فائدته: مقاوم للإنزلاق

أماكن
الحصول عليه:
475 ريال 
ساكو 





حاجز أمان للدرج

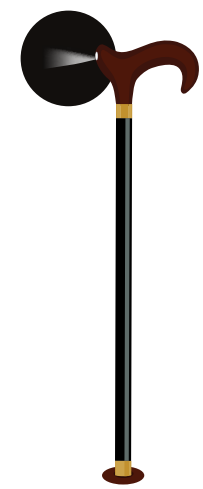
المنتج:

فائدته: الحماية من السقوط

أماكن الحصول عليه:

149 ريال

ساكو



عصا بكشاف ومثبت

المنتج:

فائدته:

أماكن الحصول عليه:

120 ريال

شارع الضباب - الحديدي للمعدات الطبية



أقفال أمان للثلاجة

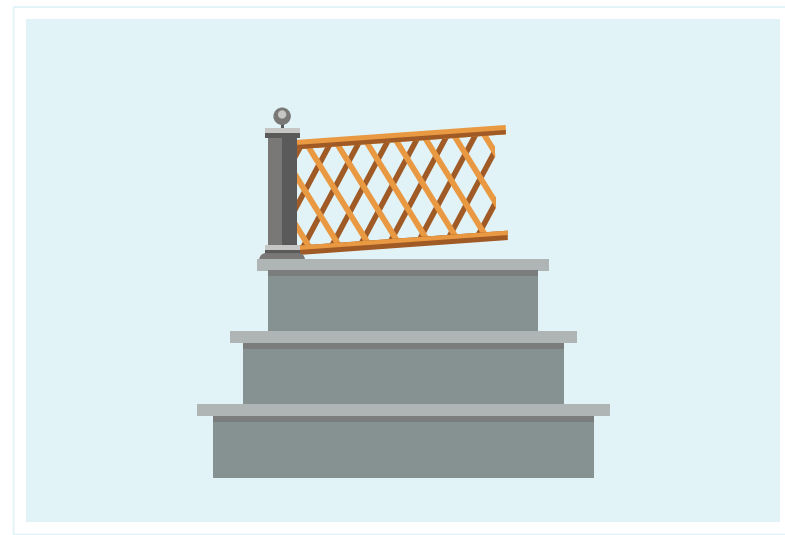
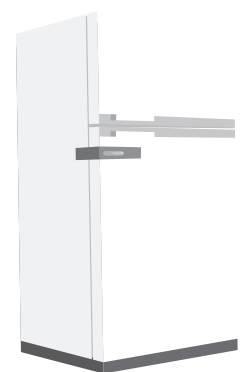
المنتج:

فائدته:

أماكن الحصول عليه:

29 ريال

ساكو



وسائد

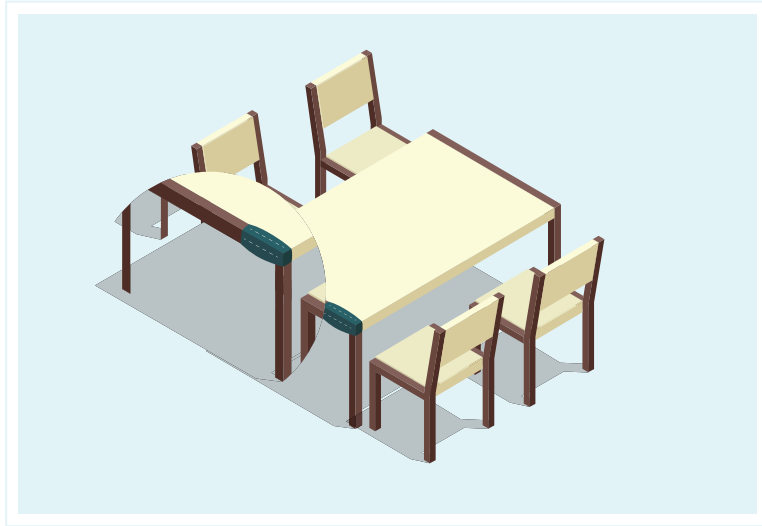
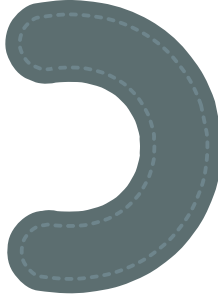
حماية للزوايا

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه: 11 ريال

ساكو



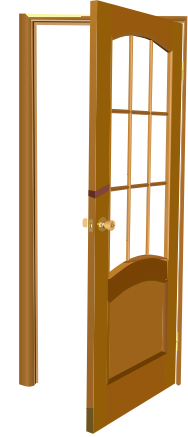
واقى للأصابع

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه: 19 ريال

ساكو



مكبر صوت عالي الوضوح

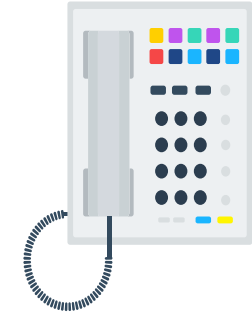
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

600 ريال

amazon.com



هاتف

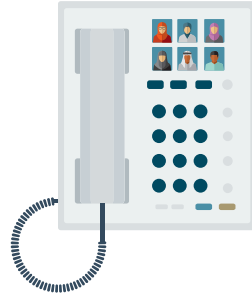
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

146 ريال

amazon.com



المنتج:

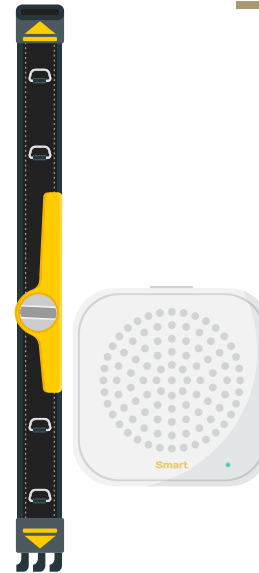
حزام منبه

فائدته:

يصدر الحزام صوت في حال سقوط
أو وقوف المريض من على الكرسي
المتحركأماكن
الحصول عليه:

300 ريال

amazon.com



المنتج:

ساعة

فائدته:

ساعة خاصة لمرضى ألزهايمر

أماكن
الحصول عليه:

203 ريال

amazon.com

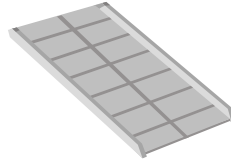


منحدر ألمنيوم

المنتج:

منحدر ألمنيوم قابل للطي - 2 قدم

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:

486 ريال

www.sbase.co

الرياض: شارع الضباب، مقابل الغرفة التجارية
جدة : فرعي خالد بن الوليد: شارع خالد بن الوليد
بجانب جامع خالد بن الوليد فرع الأمير سلطان:



مقبض اليد للسيارات

المنتج:

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:

17 ريال

amazon.com



جهاز تعقب

المنتج: جهاز تعقب صغير موصول بهاتف الجوال

فائدته: أماكن الحصول عليه:

113 ريال

[amazon.com](https://www.amazon.com)

خدمة STC لتتبع المركبات
قيمة الاشتراك: 100 ريال



منحدر ألومنيوم

المنتج: منحدر ألومنيوم - ثلاثي الطول 5 قدم

فائدته: أماكن الحصول عليه:

1,296 ريال

www.sbase.co

الرياض: شارع الضباب، مقابل الغرفة التجارية
جدة : فرعي خالد بن الوليد: شارع خالد بن الوليد بجانب جامع خالد بن الوليد فرع الأمير سلطان: شارع الأمير سلطان بجانب دوار التاريخ، بجانب دايت سنتر



جهاز تعقب

المنتج: جهاز تعقب ذكي وصغير يسهل حمله ويعمل بالبلوتوث

فائدته: أماكن الحصول عليه:

90 ريال

[amazon.com](https://www.amazon.com)




ميدالية

المنتج:

ميدالية بنقش الحالة الصحية للمريض

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

33 ريال

amazon.com



حاجز أبواب

المنتج:

حاجز منبه للأبواب للتنبيه في حال خروج المريض لزيادة الأمان والحد من الضياع

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

375 ريال

www.parentgiving.com



حقبة إسعافات أولية

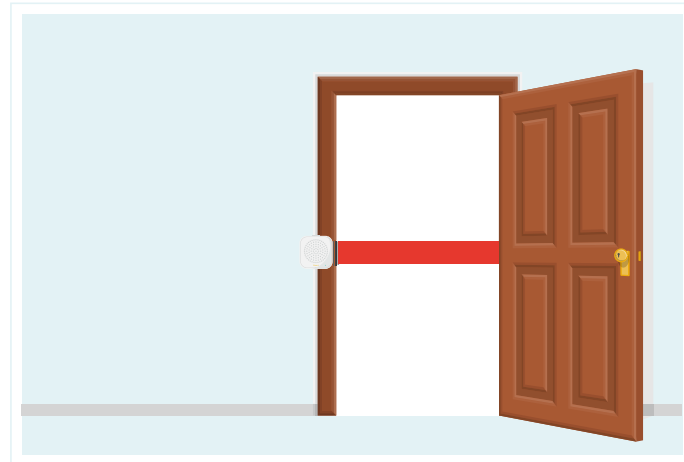
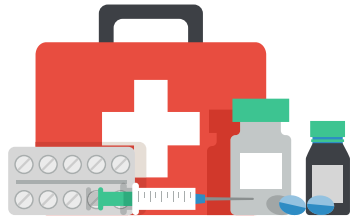
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

90 ريال

شارع الضباب - محلات المستلزمات الطبية





كرسي درج متحرك

المنتج:

لتسهيل صعود ونزول المريض الغير قادر على استخدام الدرج.

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



مؤسسة خالد الحميدان
شركة سناف للمساعد الدولية



جهاز تعقب

المنتج:

يستخدم الجهاز للتعقب وتحديد المواقع عن طريق تطبيق على الجوال

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

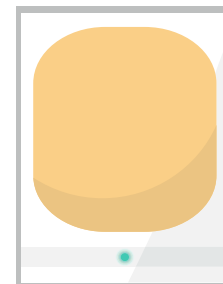
374 ريال



amazon.com



trackimo.com



لافتة توضيحية

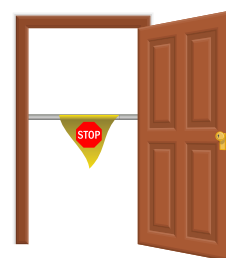
المنتج:

صنع لافتات توضيحية للمريض يسهل عليه العثور على مواقع الأماكن الرئيسية في المنزل

فائدته:

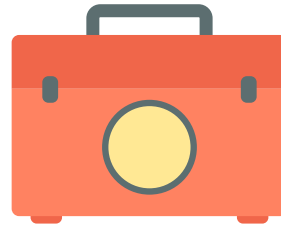
أماكن
الحصول عليه:

يمكن عملها بالمنزل



حقيبة العناية الشخصية

المنتج:



فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

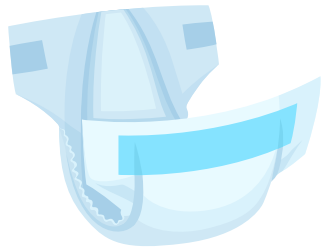
35 ريال

شارع الضباب - الحديدي
للمعدات الطبية



ملابس داخلية

المنتج:



ملابس داخلية مقاومة للتبلل

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

150 - 220 ريال

شارع الضباب - الحديدي للمعدات الطبية

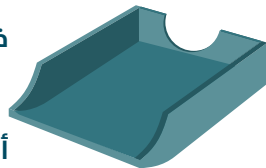
النظافة الشخصية:

أدوات الاستحمام و تهيئة دورات المياه

لسهولة غسيل الشعر

المنتج:

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:

109 ريال

www.caregiverproducts.com



لسهولة غسيل الشعر

المنتج:

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:

20,41 ريال

www.caregiverproducts.com



مغسلة قدم أوتوماتيكية

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

349 ريال

ساكو



مرحاض متنقل بخزان

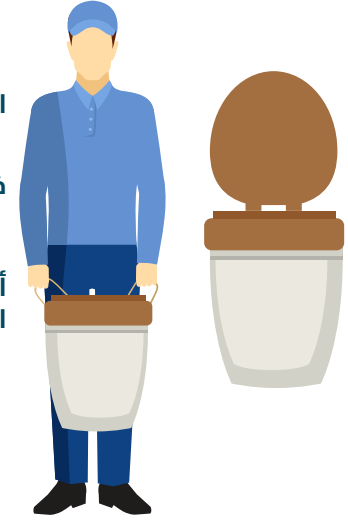
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

1299 ريال

ساكو



غطاء للرأس

المنتج:

لتنظيف الشعر

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

20 ريال

شارع الضباب - الحديدي
للمعدات الطبية



مقعد للاستحمام

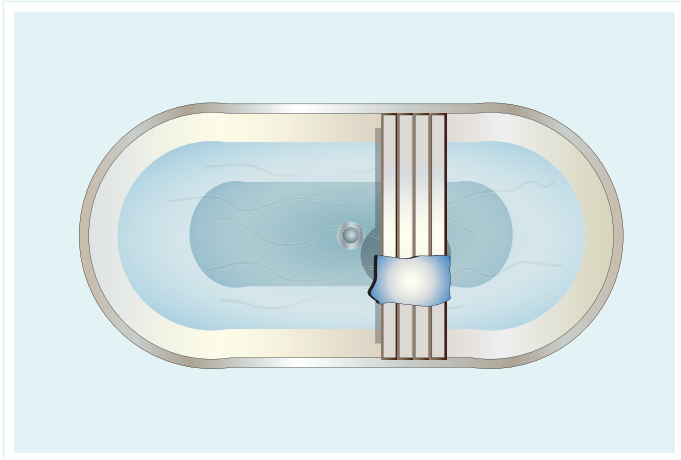
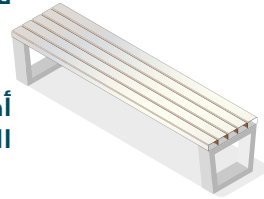
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

150 ريال

amazon.com



مقعد بظهر للاستحمام

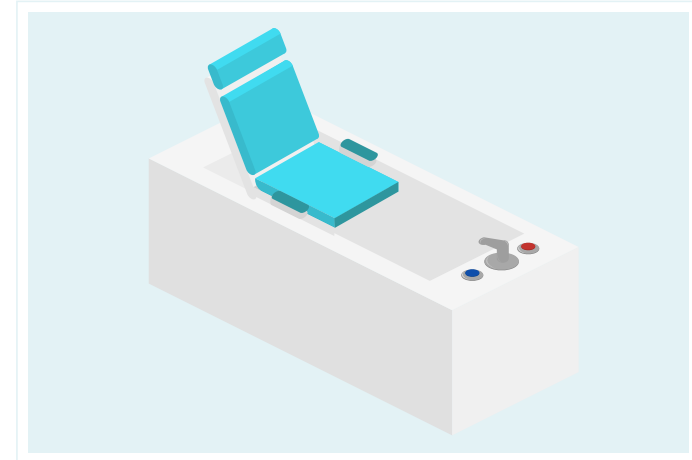
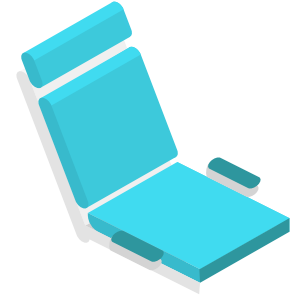
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

2123 ريال

www.caregiverproducts.com



مقبض أفقي للاستحمام

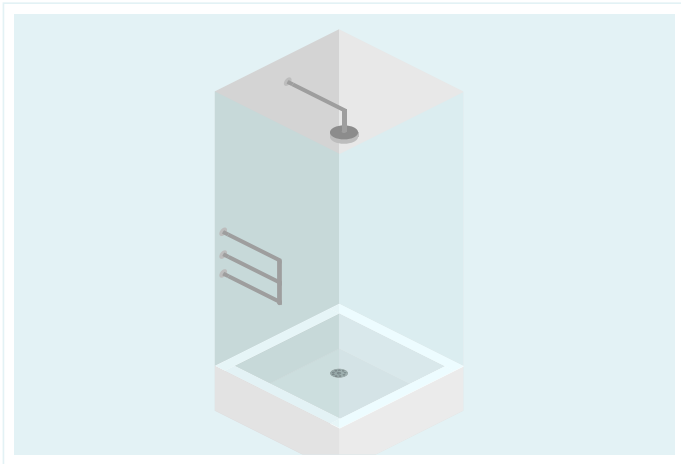
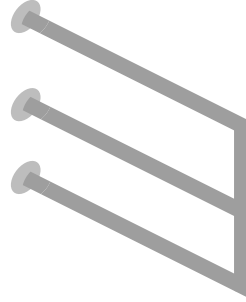
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

810 ريال

www.caregiverproducts.com



مصباح ضوئي للمرحاض

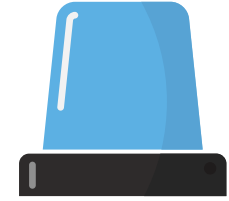
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

18,66 ريال

[AliExpress](https://www.aliexpress.com)



مقبض عامودي للاستحمام

المنتج:

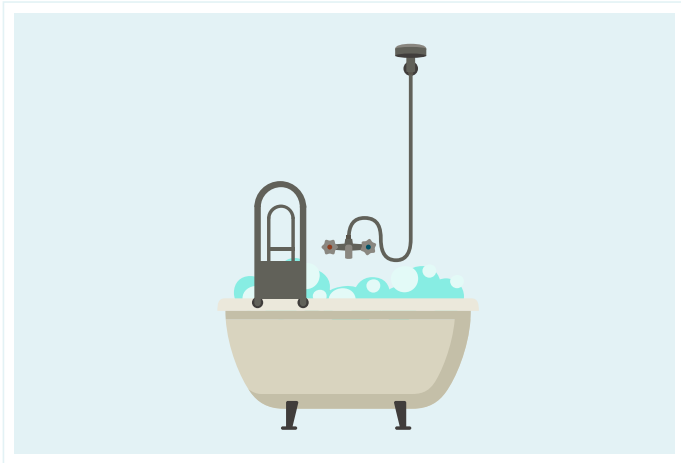
لتسهيل عملية الاستحمام
والتقليل من الانزلاق

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

410 ريال

www.easierliving.com



مصباح ضوئي للمرحاض

المنتج:

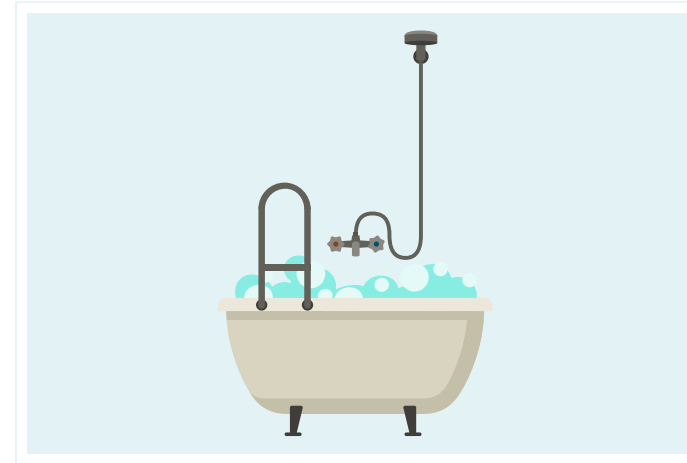
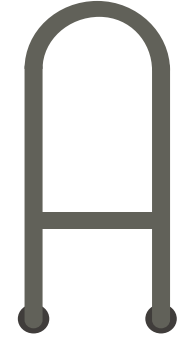
لتسهيل عملية الاستحمام
والتقليل من الانزلاق

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

209 ريال

www.easierliving.com



سجاد

مانع للانزلاق في دورات المياه

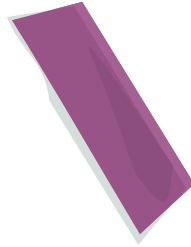
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

24 ريال

ساكو



مقعد فوق المرحاض مع ساند

المنتج:

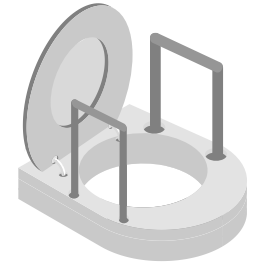
فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

490 ريال

www.sbase.co

الرياض: شارع الضباب، مقابل الغرفة التجارية
جدة : فرعي خالد بن الوليد: شارع خالد بن الوليد
بجانب جامع خالد بن الوليد فرع الأمير سلطان:
شارع الأمير سلطان بجانب دوار التاريخ، بجانب
دايت سنتر





للحماية من الإنزلاق

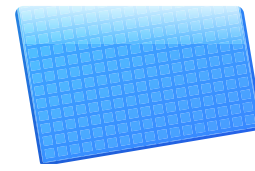
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

72 ريال

www.ebay.com



مقابض للسلامة

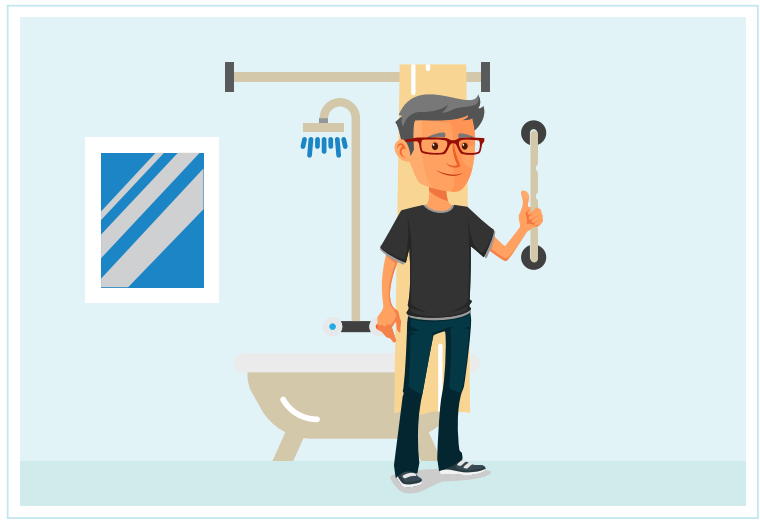
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

79 ريال

ساكو



صوان

صوان مساعد لقضاء الحاجة

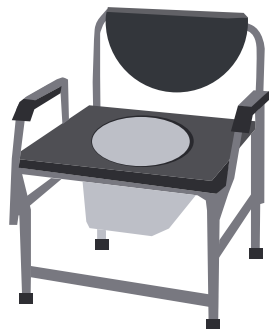
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

1346 ريال

www.easierliving.com



صوان

صوان مساعد لقضاء الحاجة

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

750 ريال

www.caregiverproducts.com



صوان

صوان مساعد لقضاء الحاجة

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

661 ريال

www.rehabmart.com



أكياس صوان

أكياس صوان قابلة للرمي

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

57 ريال

amazon.com



خيار بديل للاستحمام

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



28 ريال

amazon.com

مواصفات المنتج:

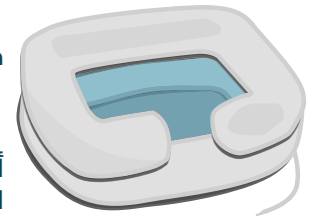
- جاهز للاستعمال
- لا حاجة لاستخدام الماء
- تترك الحسم منعشاً بلا رائحة
- بلا مواد كحولية أو مواد البارابين
- مناسب لجميع أنواع البشرة
- يستعمل للمواليد وكبار السن

حوص غسيل الشعر

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



175 ريال

محل سما لحلول ذوي
الإعاقه





المنتج:

سلة

فائدته:

لتقسيم أدوات الحمام من فرش أسنان ومعجون وغيره

أماكن الحصول عليه:

34 ريال



ساكو



المنتج:

مقياس حرارة الماء

فائدته:

مقياس درجة حرارة الماء للتأكد من حرارة الماء قبل الاستحمام. الدرجة الأمنة (32-35) C

أماكن الحصول عليه:

106 ريال



amazon.com



المنتج:



فائدته:

وضع الصابون للمريض داخل الجورب لسهولة الاستخدام ومنع سقوطه على الأرض أثناء الاستحمام

أماكن الحصول عليه:

يمكن عمله بالمنزل



مصاص شرب

المنتج:

التصميم المبتكر لمصاص الشرب يسهل عملية أخذ حبوب الأدوية. يعمل تماماً مثل مصاص الشرب العادي، حيث يمكن لعملية الشفط أن توجه الحبوب مباشرة للحلق، للتقليل من عملية الارتجاع اللاإرادي المصاحبة لأخذ الأدوية وتخفيف الطعم المصاحب للأقراص.

أماكن
الحصول عليه:

23 ريال

www.aromatools.com



المنتج:

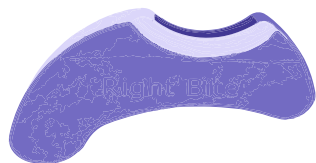
فائدته:

لتسهيل عملية قضم الطعام بالحجم الملائم لمن لا يملك القدرة على تقييم حجم القضة المناسبة بصرياً

أماكن
الحصول عليه:

23 ريال

www.arktherapeutic.com



التغذية:

أدوات الطعام و صحة الفم و الأسنان

صدرية الاكل

للحماية وجعل الملابس نظيفة
أثناء الأكل

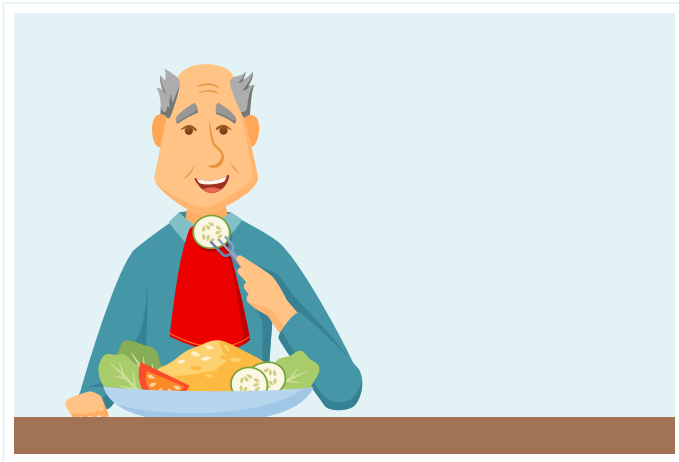
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

64 ريال

Leading the fight
against dementia
**Alzheimer's
Society**



صدرية الاكل

للحماية وجعل الملابس نظيفة
أثناء الأكل

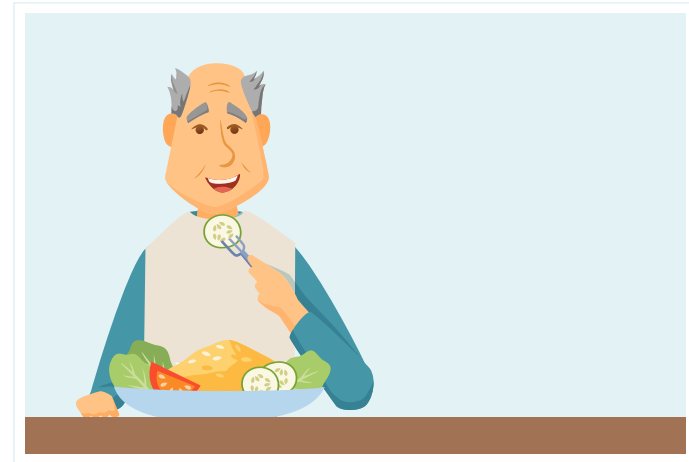
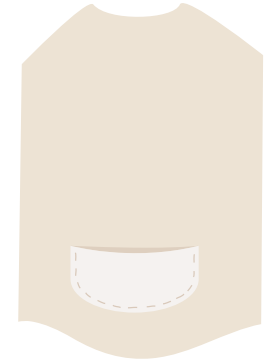
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

87 ريال

www.parentgiving.com



**ملاعق**

ملاعق غير قابلة للكسر

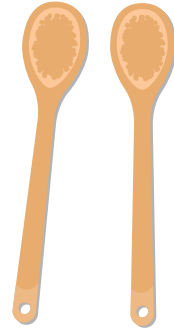
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

38 ريال

www.easierliving.com

**خلاط أكل**

لهرس الطعام

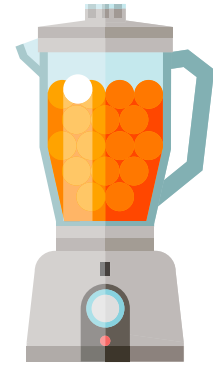
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

149 ريال

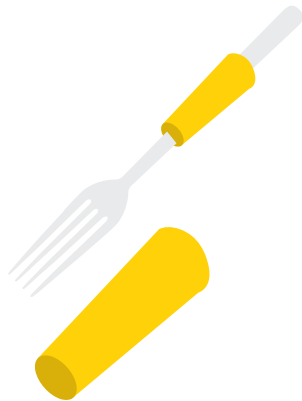
ساكو «philips»

**بالإمكان عملها بالمنزل**

يلف قطع الاسفنج حول الملاعق أو أدوات الأكل، لتسهيل عملية القبض عليها أثناء الأكل.

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:**حواف للصحن**لمنع نزول الأكل من
الصحن+ملعقه
مرنه تلف على اليد

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

للحواف الصحن (11 ريال) - للملعقه (33 ريال)

سما لحلول ذوي الإعاقه



صوان

المنتج:

لحماية الطبق من الإنزلاق

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



72 ريال

Leading the fight
against dementia

Alzheimer's
Society



كأس شرب

المنتج:

لمنع سقوط المشروب

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



76 ريال

Leading the fight
against dementia

Alzheimer's
Society



صان

المنتج:

لصعوبات البلع
للمرضى الذين يعانون من انخفاض
القدرة على المص.

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



146 ريال

www.alimed.com



صان

المنتج:

لحماية الطبق من الإنزلاق

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



17 ريال

Leading the fight
against dementia

Alzheimer's
Society





المنتج:

طبق تقديم

فائدته:

طبق تقديم مقسم لحصص الطعام

أماكن الحصول عليه:

129 ريال

amazon.com



المنتج:

طبق مقسم

فائدته:

طبق مقسم ثلاث أقسام

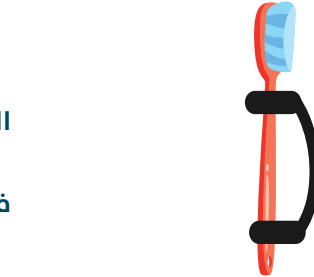
أماكن الحصول عليه:

90 ريال

amazon.com



المنتج:



المنتج:

مثبت جاهز للفرشاة

فائدته:

لحماية الطبق من الإنزلاق

أماكن الحصول عليه:

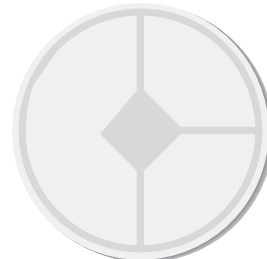
10 ريال

سما لحلول ذوي الإعاقه



فائدته:

طريقة لتثبيت فرشاة الأسنان
ليسهل استخدامها استخدامها من
قبل المرضى
الأدوات المطلوبة (مطاط + فرشاة
أسنان)
أماكن الحصول عليه: الطريقة : توضع الفرشاة بداخل اليد
ويوضع المطاط من خلف اليد ويوضع من
بداية ونهاية فرشاة الأسنان





لتنظيف اللثة

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

34 ريال

amazon.com



فرشاة تنظيف اللثة

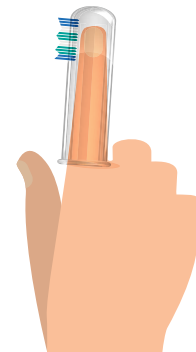
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

18 ريال

amazon.com



فرشاة مطاطية

المنتج:

فائدته:

تساعد على تحفيز اللثة وحاسة الطعم

أماكن
الحصول عليه:

75 ريال

amazon.com



غطاء تحفظ فيه الفرشاة

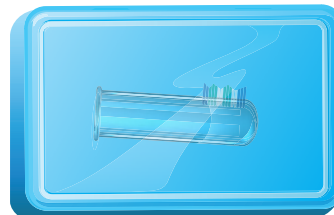
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

3,90 ريال

amazon.com





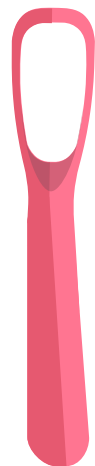
المنتج: فرشاة ب 3 رؤوس

فائدته: فرشاة لها 3 رؤوس تقوم بتنظيف السن من جميع الجهات وبشكل أسرع وأكثر دقة

أماكن الحصول عليه:

18,72 ريال

amazon.com



المنتج:

أداة لتنظيف اللسان

فائدته:

أماكن الحصول عليه:

48.58 ريال

amazon.com

المنتج:

لتنظيف اللثة

فائدته:

أماكن الحصول عليه:

26.67 ريال

amazon.com



المنتج:

معقمة فرشاة الأسنان

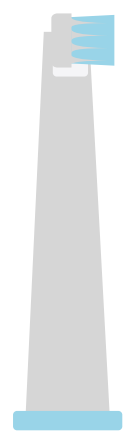
فائدته:

أماكن الحصول عليه:

199 ريال

amazon.com





لتنظيف الأسنان

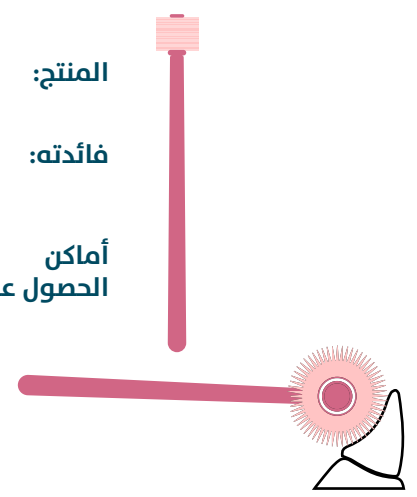
المنتج:

فائدته:

أماكن الحصول عليه:

26,07 ريال

[amazon.com](https://www.amazon.com)



لتنظيف الأسنان

المنتج:

فائدته:

أماكن الحصول عليه:

44,97 ريال

[amazon.com](https://www.amazon.com)

معقمة فرشاة الأسنان

المنتج:

فائدته:

معقمة فرشاة الأسنان المتنقلة



أماكن الحصول عليه:

150 ريال

[amazon.com](https://www.amazon.com)

مثبت المصاص أو القشة

المنتج:

فائدته:

يساعد المثبت في تسهيل عملية شرب المريض



أماكن الحصول عليه:

يمكن عمله بالمنزل



المنتج:

أعواد ترطيب

فائدته:

تستخدم الأعواد لترطيب الفم وتخفيف الجفاف لما يعانيه مريض الزهايمر وكبار السن من جفاف في الفم بسبب الأدوية

أماكن الحصول عليه:

26 ريال للحجم بالصورة
amazon.com

*يأتي بعدة أحجام وأسعار مختلفه



المنتج:

مكمل غذائي

فائدته:

أماكن الحصول عليه:

السائل : 7 ريال
البودره: 39 ريال
الصيدليات



المنتج:

ملين للمعدة

فائدته:

يساعد في علاج الامساك

أماكن الحصول عليه:

18 ريال
الصيدليات



المنتج:

بخاخ حماية

فائدته:

يعمل البخاخ على وضع طبقة عازلة تحمي الملابس والأحذية والأقمشة من الاوساخ

أماكن الحصول عليه:

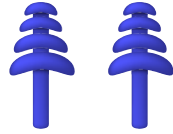
25 ريال
التميمي - كارفور -
هايبر بنده - العثيم



سداة أذن

المنتج:

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:

3,71 ريال

amazon.com



مخدة النوم الهادئ

المنتج:

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:

475 ريال

amazon.com



التهيئة للنوم:

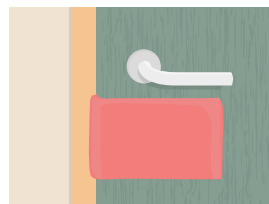
أدوات معينة للتعامل مع اضطرابات النوم

قطعة من القماش

المنتج:

فائدته:
قطعة من القماش توضع على الباب
لمنع الصوت الصادر أثناء غلقه

أماكن
الحصول عليه:



48,54 ريال

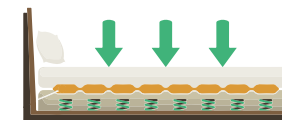
amazon.com

داعم مرتبة السرير

المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



262,50 ريال

amazon.com

بخاخ

المنتج:

فائدته:
بخاخ لتعطير مفارش النوم، لزيادة
الاسترخاء أثناء النوم

أماكن
الحصول عليه:



41,64 ريال

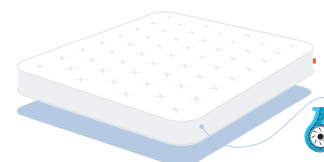
amazon.com

مرتبة هوائية مريحة

المنتج:

فائدته:
لمنع التقرحات السريرية

أماكن
الحصول عليه:



580 ريال

amazon.com



المنتج: غطاء عينين للنوم

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

6,64 ريال

amazon.com

المنتج: أساور لطرده الناموس

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

37,33 ريال

amazon.com

المنتج: مخدات

فائدته:

توضع بجوانب السرير لمنع
المريض من السقوطأماكن
الحصول عليه:

187,54 ريال

amazon.com

المنتج: مستلزمات صحية

فائدته:

مستلزمات صحية توضع على السرير

أماكن
الحصول عليه:

53,05 ريال

amazon.com



وسادة لرفع القدم

المنتج:

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:

105 ريال

amazon.com



كرسي هزاز

المنتج:

فائدته:

جلوس المريض على الكرسي
يساعده في التخفيف من حدة
القلق والتوتر

أماكن
الحصول عليه:

249 ريال

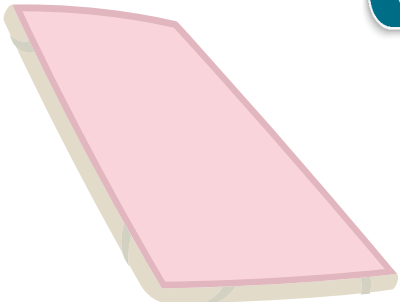
ساكو



مرتبة هوائية طبية

المنتج:

فائدته:



أماكن
الحصول عليه:

580 ريال

شارع الضباب - الحديدي للمعدات الطبية



كرسي استرخاء

المنتج:

فائدته:

كرسي استرخاء مع مسند للقدم

أماكن
الحصول عليه:

1099 ريال

ساكو



دهان موضعي

المنتج:

مضاد لالتهاب الحفاضات والإكزيما
وتقرحات الفراش

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

30 – 50 ريال

جميع الصيدليات



العناية بالبشرة:

دهانات طبية

جيل موضعي للجلد

المنتج:

يساعد في التئام الجروح

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

95 ريال

جميع الصيدليات



دهان موضعي

المنتج:

يستخدم في حال الالتهابات
الجلدية و الجروح والحروق

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

13 ريال

جميع الصيدليات



بخاخ موضعي للجلد

المنتج:

يساعد في حماية الجلد من
الالتهاب في حال الجروح

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

42 ريال

amazon.com



دهان للجلد

المنتج:

دهان كريم معقم مضاد للبكتيريا
يستعمل في حالات الحروق،
تقرحات القدم أو الفراش.

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

14 ريال

جميع الصيدليات



أدوات أظافر

المنتج:

يجب على مريض السكري أن
يقلم أظافره كل أسبوع.

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

15 ريال

amazon.com



جوارب

المنتج:

تساعد على تخفيف احتباس
السوائل وتجمع الماء في
القدمين.

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

46 ريال

amazon.com



إدارة الأمراض المزمنة:

داء السكري و ارتفاع ضغط الدم

**مرآة متنقلة****المنتج:****فائدته:**

تساعد مقدمي الرعاية على رؤية قدم المريض من جميع الجهات والتأكد من عدم وجود جروح او تقرحات حتى لا تنتشر العدوى

**أماكن
الحصول عليه:**

30 ريال

amazon.com

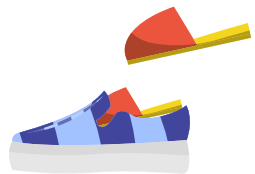
بودرة ومناشف صغيرة**المنتج:****فائدته:**

بودرة ومناشف صغيرة للقدم تستخدم على الأصابع لتجفيفها والحد من تكون الفطريات.

**أماكن
الحصول عليه:**

10 ريال

amazon.com

سدادة للحذاء**المنتج:****فائدته:**

بحيث يضمن عدم دخول أي جسم ملب بالحذاء مما قد يؤدي الى جرح القدم

**أماكن
الحصول عليه:**

56 ريال

amazon.com

مبطنة الحذاء**المنتج:****فائدته:**

ينصح بارتداء حذاء مغلق لمريض السكري لحماية قدمه من الصدمات وان يكون الحذاء اكبر بمقاس من حجم قدم المريض

**أماكن
الحصول عليه:**

16 ريال

amazon.com



المنتج:

شاشة قياس الضغط

فائدته:

شاشة قياس الضغط من الرسغ

أماكن
الحصول عليه:

10 ريال



amazon.com

المنتج:

جهاز قياس السكر

فائدته:

يقوم بقياس السكر عبر ابرة صغيرة يتم إصافها على الجسم بحيث تسهل من عملية قياس السكر بالدم

أماكن
الحصول عليه:

937 ريال



amazon.com

المنتج:

جهاز قياس الضغط

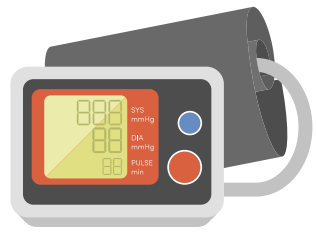
فائدته:

جهاز قياس ضغط الدم مزود بشاشة

أماكن
الحصول عليه:

124 ريال

amazon.com



المنتج:

جهاز لقياس السكر

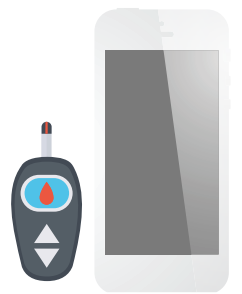
فائدته:

جهاز ذكي لقياس السكر ويمكن ربطه بتطبيقات على الجوال

أماكن
الحصول عليه:

113 ريال

amazon.com



مقسم الأدوية

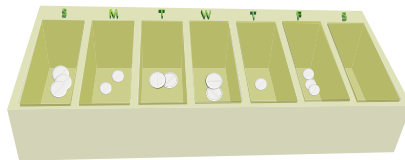
المنتج:

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:



متوفر لدى الجمعية



جهاز قياس الضغط

المنتج:

جهاز قياس ضغط الدم لاسلكي
مرتبط بالهاتف المحمول

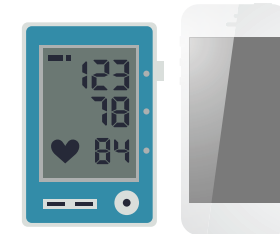
فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

292 ريال



amazon.com



جهاز قياس الضغط

المنتج:

جهاز قياس ضغط الدم من
أنحاء مختلفة من الجسم

فائدته:

أماكن
الحصول عليه:

700 ريال



amazon.com



